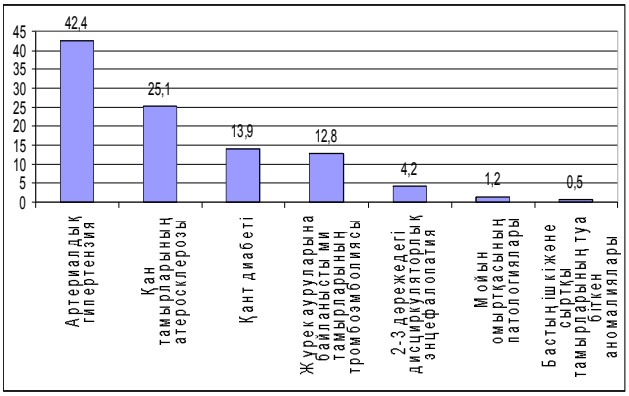

11 сурет - **Инсульт ауруының этиологиясы бойынша таралуы (%)**

ӘДЕБИЕТТЕР

1. Булешов М.А.,Тубанова М.А.,Саурбаева Б.Д.,Есалиев А.А. Методические проблемы изучения здоровья населения в условиях воздействия многофакторных динамических систем . // Труды международной научной конференции – Шымкент 2008.-с.222-225.
2. Исакова Е.В. Клинико-экономические и организационные аспекты оказания помощи больным церебральным инсультом./Автореф.дис.докт.мед.наук Москва 2007-47 с
3. Котов С.В., Неретил В.Я., Исаков Е.В. Новые подходы и перспективы в лечении и профилактике ишемического инсульта // В журнале «Альманах клинической медицины» М. –Т VIII-ч I 2005. с.216-219

УДК 612.223.3: 546.81: 314.4

ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ РАБОТНИКОВ СВИНЦОВОГО ПРОИЗВОДСТВА БОЛЕЗНЯМИ ОРГАНОВ КРОВООБРАЩЕНИЯ

С.М. Саркулова, Д.М. Булешов
Южно-Казахстанская государственная фармацевтическая академия, г. Шымкент

ТҮЙІН

Зерттеу нәтижесі қорғасын өндірісі жұмысшылары арасында таралған жүрек-қан айналу жүйесі ауруларының түзелуіне медициналық-әлеуметтік себептердің қосатын үлесі айтарлықтай жоғары екендігі анықталып отыр. Жұмысшылар арасында гиперхолестериномияі Гипокинезия Семіздік Темекі тарту және алкоголдік ішімдікке салыну оқиғалары өте жоғары болып шықты. Сонымен қатар зиянды еңбек ету ортасында ұзақ жылдар бойы жұмыс атқару қанайналу жүйесі ауруларының деңгейін арттыра түседі.

SUMMARY

The long work in unfavorable conditions of the lead production, hypercholesterolemia, hypodynamy, obesity, smoking and alcohol drinking are the main causes of increasing the spread of cardiovascular disease at the lead factory.

В научных исследованиях в области общественного здравоохранения не уделяется должного внимания вопросам интегрированного влияния социальных медицинских, экологических и производственных профессиональных факторов на уровень распространенности и профилактики сердечно-сосудистых заболевании. Между тем, решение данной проблемы особенно актуально для работающих на промышленных предприятиях, так как в отдельных производственно-профессиональных группах отчетливо проявляется негативное влияния факторов условии труда на уровень и структуру сердечно-сосудистых заболевании у работающего населения. Между тем, традиционной акцент на совершенствование методов диагностики и лечения уже развивающихся заболеваний не может принципиально изменить неблагоприятную ситуацию сложившуюся с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Достижения в области снижения смертности от сердечно-сосудистых заболевании, отмеченных в развитых Европейских странах, объясняются не только повышением эффективности медикаментозной терапии и успехами кардиохирургии, но и активным и правильным проведением целого комплекса профилактических и оздоровительных мероприятий среди здорового контингента населения с учетом их социальных и профессионально-производственных особенностей.

Среди лиц основного производства уже в молодом возрасте (20-29 лет) отмечали меньшую частоту встречаемости здоровых рабочих. Среди малостажированных лиц удельный вес здоровых составил 67,7%, а после 10 работы лет работы он резко снижался - на 27,7% .То есть, среди рабочих основного свинцового производства после 10 лет работы процент здоровых лиц сокращался до 50% и был достоверно ниже, чем в контрольной группе ($p<0,05$).

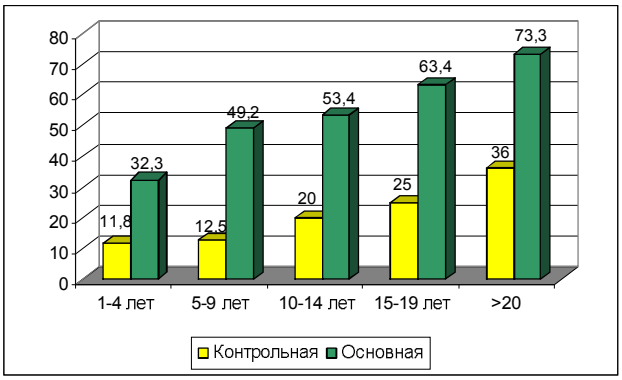

Рисунок 4 - **Частота артериальной гипертонии у рабочих в зависимости от стажа**

Распространенность сердечно-сосудистых заболевании в современных условиях зависит не только от влияния экологических факторов риска, но и воздействием на их частоту ряда социальных факторов, непосредственно связанных с образом жизни, условиями труда и быта. Изучение распространенности случаев избыточной массы тела показало, что среди рабочих основных профессии его показатель составил 12,9%, вспомогательной группе 8,8%, а в популяции 8,6%. В целом избыточная масса тела (ИМТ) выявлена у 12,7% мужчин и 13,1% женщин, занятых во вредных условиях труда на производстве. Изучение распространенности случаев избыточной массы тела по возрастным группам показало, что в возрасте 20-29 лет. Избыточная масса тела выявлена у 2,2%, в возрасте 30-39 лет у 5,8%, в возрасте 40-49 лет у 17,2%, в возрасте 50-59 лет у 19,4%, а в возрасте 60 лет и старше у 18,6%.

В случаях распространенности ИМТ достоверная разница у рабочих основной профессии встречалась в возрасте 40-49 лет (17,2%) и почти на 6,3% и 7,4% превысила уровень показателя, сложившихся у рабочих вспомогательной профессии и городской популяции. Изучение распространенности избыточной массы тела в зависимости от стажа работы на производстве показала, что она как фактор риска развития сердечно-сосудистых заболевании достоверно чаще ($p>0,01$) встречается у рабочих основной группы при стаже 11-15 лет и повышает показатель рабочих вспомогательной профессии 3,8 раза, при стаже 16-20 лет 4,2 раза и при стаже более 20 лет почти 4,5 раза. Как известно, все негативные характеристики образа жизни в той или иной мере способствуют увеличению уровня общей заболеваемости, в частности уровня заболеваемости болезнями органов кровообращения. Изучение образа жизни работающих свинцового производства показывает, что наиболее весомый отрицательный вклад на состояние здоровья обследуемой группы вносят курение и употребления алкоголя.

Полученные научные данные показали, что 68,1% работающих свинцового производства курят, в том числе 83,4% мужчин, 23,9% женщин. Установлено, что в возрасте 20-29 лет курят 37,9% работающих в основных цехах и 38,6% работающих во вспомогательных цехах. В возрастной группе 30-39 лет - 74,3% рабочих основных профессии и 72,1% вспомогательного персонала; 40-49 лет – 88,5% и 87,4% курящих работников соответственно. Этому возрасту приходится самый высокий уровень распространенности случаев курения, а в последующих возрастных группах наблюдается снижения уровня случаев распространенности курения. Изучение количества выкуриваемых сигарет в день в зависимости от возраста курящих показало, что среди них более 65,7% выкуривают за день до 10 сигарет, 25,2% до 15 сигарет и 4,1% более 15 сигарет и 4,8% до 5 сигарет в день.

Таким образом с увеличением возраста удельный вес злоупотребляющих курением увеличивается, что может негативно отразиться состоянии здоровья и привести к увеличению распространенности сердечно-сосудистых заболевании. Употребление алкоголя выявлено у 27,8% работающих основных и 28,0% работающих вспомогательных производств свинцового завода. Установлено, что удельный вес употребляющих алкогольные напитки среди обследованных в возрасте 20-29 лет составил 15,3%, в 30-39 лет -31,9%, в 40-49 лет – 37,8%, в 50-59 лет- 24,3% и возрасте 60 лет и старше – 18,2%. Исследование показало, что по уровню распространенности случаев употребления алкоголя среди работающих основных и вспомогательных цехов достоверной разницы не установлено. Одним из факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний является гиперхолестеринемия. Установлено, что средние значения содержания общего холестерина в плазме крови у работающих основных цехов производства составили 5,10±0,1 ммоль/л, а у работающих во вспомогательных цехах 3,91±0,2 ммоль/л, в популяции 3,54±0,03 ммоль/л.

Полученные данные показывают, что в возрастной группе 20-29 лет среднее значение общего холестерина в плазме крови у работающих основных цехов составляет 4,52 ммоль/л, а у работающих вспомогательных цехов – 3,91 ммоль/л, 30-39 лет- 4,98 и 3,97 ммоль/л, 40-49 лет- 5,64 и 4,02 ммоль/л, 50-59 лет-5,48 и 4,64 ммоль/л, в 60 лет и старше- 5,14 и 4,17 ммоль/л соответственно. Это свидетельствует о том, что во всех возрастных группах работающих основных цехов свинцового производства имели достоверно высокие показатели общего холестерина в плазме крови, чем у работающих вспомогательных цехов. Учитывая высокую степень автоматизации и механизации свинцового производства, распространенность у аппаратчиков и операторов основных цехов гипокинезии, гиподинамии, большой интерес вызывают данные, свидетельствующие об их отношении к занятиям физической культуры и спортом. Изучение этого вопроса показало, что всего 8,64% работающих основных цехов и 7,92% вспомогательных цехов регулярно делают утреннюю гимнастику. Только 3,38% работающих основных цехов и 4,76% работающих

вспомогательных цехов регулярно занимаются физкультурой и спортом более 6 часов в неделю. Исследованиями установлено, что преобладающее большинство работающих на свинцовом производстве имеют хорошие (62,8%) и удовлетворительные (30,4%) жилищные условия, лишь 1,4% оценивали свой жилищные условия неудовлетворительными. Они в основном (89,7%) проживали в благоустроенных квартирах и собственных домах со всеми удобствами, централизованным водо-, газо- и теплоснабжением.

Семейно-бытовые конфликты и конфликты в трудовом коллективе приводят к стрессовым ситуациям и развитию сердечно - сосудистых заболеваний. Социологическое исследование позволило установить, что у 74,8% работников основных и у 69,4% работников вспомогательных цехов относительно благоприятные семейные отношения. Неблагоприятными свои семейные отношения называли 25,2% работников основных и у 30,6% работников вспомогательных цехов. В качестве причин семейных конфликтов респонденты называли неудовлетворительное материальное обеспечение (32,9%), психологическую несовместимость (28,2%), употребление алкоголя (11,3%),совместное проживание с родителями мужа или жены (17,4%), материальная зависимость от родителей (10,2%). Взаимоотношения в семье отражаются на самооценке своего здоровья. Респонденты из благополучных семей оценивали свое здоровье как хорошее в 26,9% случаев, в 64,2% случаев неудовлетворительное. Напротив, в семьях с неблагоприятной психологической обстановкой преобладали лица с неудовлетворительной оценкой своего здоровья. Состояние психологического климата в семье отражается во взаимоотношениях в трудовом коллективе.

Работающие в основных цехах, у которых благоприятный психологический климат в семье, отмечали взаимоотношение с членами трудового коллектива как дружественные в 73,9% случаев, сдержанные - в 18,7% случаев, напряженные в 7,4% случаев. У работников, в семье которых неблагоприятный психологический климат, в 27,4% случаев имеются напряженные отношения, в 43,1% случаях сдержанные и в 29,5% случаях дружественные и хорошие взаимоотношения в коллективе. Доля работающих с хорошей оценкой своего здоровья выше в коллективе, где складываются дружественные и спокойные взаимоотношения (64,3%) и меньше (15,9%) в коллективе с недружелюбными взаимоотношениями.

Напротив, доля лиц оценивающих свое здоровье как плохое наиболее часто встречается (37,4%) в коллективе с недружелюбными взаимоотношениями. Изучение медицинской активности работающих показало, что среди них преобладает невнимательное отношение к своему здоровью (69,2%). Это в основном проявляется в виде невыполнения рекомендаций врача (48,2%) по гигиеническому поведению на рабочем месте, непосещения врача и поликлиники с профилактической целью (82,7%), позднее обращение за медицинской помощью при заболеваниях (43,2%), невыполнение рекомендаций врача по соблюдению режима питания, отдыха и сна (37,1%), отказу от вредных привычек (28,3%). Результаты изучения степени взаимосвязи между основными факторами риска и уровнями распространенности заболеваний сердечно -сосудистой системы показали, что в наибольшей степени на развитие ишемической болезни влияют стаж работы во вредных условиях (г = 0,92), избыточная масса тела (г = 0,72); гиперхолестеринемия (г = 0,78), в средней степени гиподинамия (г = 0,62), стрессы в быту (г = 60) и на производстве (г = 0,58), употребление алкоголя (г = 0,59) и курение (г = 0,46).

Вывод: Длительная работа в неблагоприятных условиях труда на свинцовом производстве, гиперхолестеринемия, гипокинезия, ожирение, курение и употребление спиртных напитков являются основными причинами повышения уровня распространения сердечно-сосудистых заболевании на свинцовом заводе.

ЛИТЕРАТУРА

1. Саркулова С.М. Современные подходы к ранней диагностике и профилактике сердечно-сосудистых заболевании среди работающего населения // Вестник ЮКГМА. Шымкент 2006. №4 (30)-с.117-120
2. Аликанова Л.Е.., Булешов М.А., Мусабекова Л.Е., Жаксыбергенов А.. Первичная профилактика сердечно-сосудистых заболевании среди работающего населения // Современный научный вестник – Белгорад, 2008 4 (30)-с.45-49

УДК – 616.12 – 008. 331.1 – 07:314.4

ЕМХАНАҒА ҚАРАЛУ ДЕРЕКТЕРІ БОЙЫНША АРТЕРИАЛДЫ ГИПЕРТЕНЗИЯ АУРУЫНЫҢ ТАРАЛУ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ

С.М. Досжанова
Оңтүстік Қазақстан мемлекеттік фармацевтика академиясы, Шымкент қаласы

РЕЗЮМЕ

Изучение заболеваемости по обращаемости в связи с болезнями органов кровообращения, в частности, артериальной гипертензией показало, что ее уровень и динамика подчиняется рангу возрастно-половых и стажевых особенностей работников свинцового производства Республики Казахстан. При этом уровень заболеваемости работников свинцового завода находится в пределах от 208,7‰ до 226,9‰. Отмечается значительное влияние условий труда и проживания, социально гигиенических факторов образа жизни. Полученные результаты стали научной основой комплексной профилактики артериальной гипертензии среди работников свинцового производства Казахстана.