

# Проблемы профилактики неинфекционных заболеваний на современном этапе

Аманов Т.И.

НИИ кардиологии и внутренних болезней МЗ РК

В настоящее время вопросы профилактики обсуждаются на всех уровнях, в различных медицинских и немедицинских организациях. Такая острота вопроса связана с тем, что проблемы профилактики, да и реабилитации остаются по большому счету на совести самого больного, пациента. Данный вопрос обсуждался на Республиканском семинар-совещании «Совершенствование проведения профилактических медицинских осмотров населения Республики Казахстан путем выборочных (скрининговых) обследований и профилактической деятельности на уровне ПМСП», который состоялся 23 августа 2010 г. в Алматы, где определялась дальнейшая стратегия профилактической медицины в республике.

На данном совещании выступили видные ученые руководители научных центров: профессор Изатуллаев Е.А., профессор Диканбаева С.А., профессор Арзыкулов Ж.А. и другие, руководители областных органов здравоохранения Карагандинской, Атырауской, г. Алматы, Алматинской и других областей.

На данном совещании директор НЦЗОЖ профессор Диканбаева С.А. остановилась на недостатках по проводимым скрининговым исследованиям в РК и в выполнении соответствующих нормативных ведомственных документов. Некачественные исследования проводимые среди населения показывают низкую выявляемость факторов риска (ФР), вызывающих болезни системы кровообращения, онкологические и другие неинфекционные заболевания (НИЗ). В своем выступлении директор НИИ кардиологии и внутренних болезней профессор Изатуллаев Е.А. остановился подробнее на той популяции населения, которые якобы еще практически здоровы, но имеют ряд ФР (избыточную массу тела, повышенное содержание холестерина и сахара в крови, вредные привычки и др.) и являются потенциальными пациентами, не находящиеся под медицинским наблюдением, но у них чаще возникают различные сосудистые осложнения, иногда со смертельным исходом. В своем выступлении Изатуллаев Е.А. предложил создать национальную программу по профилактике АГ, т.к. артериальная гипертония в большинстве своем является причиной ФР развития сосудистых заболеваний и их осложнений. Основной темой проводимых дискуссий являлось отсутствие структуры при ПМСП, которая занималась

бы вопросами профилактики. Выступающие, в основном представители практического здравоохранения, указывали на большие нагрузки у участковых врачей и отсутствие времени на проведение профилактических мероприятий, поэтому необходимо создание структур, которые занимались бы профилактикой среди населения в поликлинических условиях. Все выступающие указывали на необходимость проведения профилактических мероприятий среди населения и последующее оздоровление, работы по снижению влияния ФР на здоровье пациентов.

Ключевым моментом в организационных преобразованиях в ПМСП становятся два основных момента:

1. Профилактическая работа должна стать неотъемлемой частью деятельности всех медицинских работников независимо от уровня и специальности;

2. Специалист кабинета медицинской профилактики поликлиники должен быть инициатором, организатором, координатором всей профилактической деятельности медицинской структуры.

Существуют также проблемы и трудности практического внедрения профилактической деятельности в здравоохранении, связанные с отсутствием следующих факторов:

1. Законодательных и экономических механизмов стимулирования профилактической деятельности врача;

2. Профессиональной заинтересованности в связи с отсроченностью и вероятностным характером положительного влияния превентивных мер на здоровье;

3. Механизмов формирования мотивации у населения к сохранению и укреплению здоровья через общегосударственную систему информационного воздействия на население, направленного на пропаганду основ здорового образа жизни;

4. Качество действующей системы повышения квалификации медицинских работников ПМСП по проблемам профилактики заболеваний, особенно группы, наиболее социально значимых НИЗ.

В конце совещания был принят проект резолюции, где ставились конкретные задачи перед Министерством здравоохранения республики, республиканскими медицинскими научными организациями и областными органами здравоохранения на местах.