

Resume

In article the organization of work and prospect of development of the Interdepartmental educational center of preparation of experts in struggle against the organized crime are considered.

Тунгушпаева Р. Т., старший научный сотрудник Центра по исследованию проблем административной деятельности и управления ОВД Карагандинской академии МВД РК им. Б. Бейсенова, подполковник полиции

ОХРАНА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Внедрение комплекса национальных программ, направленных на охрану здоровья населения, является одним из основных поручений, отраженных в Послании Президента страны народу Казахстана «Построим будущее вместе» от 28 января 2011 года¹. К одной из важных задач можно отнести охрану профессионального здоровья граждан.

Сегодня все большее внимание психологов привлекает проблема профессионального здоровья сотрудников органов внутренних дел, которым приходится выполнять свои профессиональные обязанности в экстремальных условиях, в состоянии повышенной психической напряженности. Такая работа представляет собой серьезное испытание для физического и психического здоровья сотрудников, зачастую являясь критической проверкой степени их профессиональной надежности.

Проблемам психологического обеспечения профессиональной деятельности, влияния неблагоприятных условий труда (перенапряжения, перегрузок, психотравмирующих факторов и т. д.) на физическое и психическое здоровье личности посвящены многочисленные исследования психологов. Профессиональная карьера сотрудника, психологическое переживание им своего профессионального статуса зависят от ряда факторов. Достаточно сказать, что уже неправильный выбор профессии в последующем может таить в себе угрозу развития психосоматических расстройств, вызванных устойчивыми переживаниями чувства неудовлетворенности от выполняемой работы. Негативно отразиться на состоянии здоровья сотрудника могут неудачно протекающий процесс его профессиональной адаптации; отсутствие перспективы карьерного роста; неблагоприятная психологическая атмосфера в рабочем коллективе; хронически переживаемое состояние нервно-психического напряжения под воздействием тех или иных профессиональных стрессов и т. д.

Что же представляет собой понятие «профессиональное здоровье»? По мнению А. Г. Маклакова, профессиональное здоровье следует понимать как определенный уровень характеристик здоровья специалиста, отвечающий требованиям профессиональной деятельности и обеспечивающий ее высокую эффективность².

Г. С. Никифоров определяет ряд взаимосвязанных факторов, влияющих на состояние профессионального здоровья и формирующих единый процесс здоровья. Их можно разделить на эмоциональные (стрессовые ситуации, возникающие в ходе профессиональной деятельности), когнитивные (понимание значимости состояния собственного профессионального здоровья, основных факторов, укрепляющих и повреждающих здоровье, и др.) и поведенческие (стратегия поведения человека в стрессовой ситуации)³.

Рассмотрим более детально каждый из названных факторов. Эмоциональный аспект профессионального здоровья — это эмоциональная устойчивость, способность противостоять стрессам, адекватно оценивать эмоции окружающих, проявлять свои эмоции и управлять ими.

Профессиональная деятельность сотрудников органов внутренних дел может быть осложнена воздействием стрессоров разной природы. Г. С. Никифоров предлагает следующую совокупность наиболее типичных стрессоров оперативно-служебной деятельности сотрудников органов внутренних дел⁴.

Первым видом стрессоров являются экстремальные условия профессиональной деятельности, сопряженные с длительными и высокими нагрузками, элементами опасности, неожиданности, риском, необходимостью действовать немедленно и наилучшим образом.

Помимо вышеизложенного, необходимо отметить внеорганизационные источники стресса, к которым могут относиться проблемы в семье (конфликты, недостаток заботы и др.); финансовые проблемы; общая социальная необеспеченность (проблемы с жильем, транспортом и т. д.); проблемы со здоровьем.

Влияние различных стресс-факторов профессиональной деятельности на эмоциональную составляющую профессионального здоровья сотрудника велико. Стрессы обуславливают многие соматические заболевания. Чтобы эффективно противостоять воздействию стрессоров, необходимо обладать крепким здоровьем, большим запасом функциональных резервов, эффективной психической саморегуляцией. В противном случае риск профессиональных заболеваний повышается.

Под когнитивной составляющей профессионального здоровья мы понимаем знания сотрудника о своем профессиональном здоровье, об основных факторах, оказывающих как негативное, так и позитивное влияние на профессиональное здоровье человека, и др. Профессиональное здоровье проявляется в способности мыслить позитивно и оперативно.

Поведенческая составляющая профессионального здоровья подразумевает выбор той или иной стратегии преодолевающего поведения в стрессовых ситуациях профессиональной деятельности. Это позволяет человеку как можно лучше адаптироваться к требованиям ситуации путем овладения, ослабления или смягчения этих требований, тем самым уменьшается стрессовое воздействие ситуации. В противном случае психическое напряжение может возрасти.

Психологическая работа по сохранению профессионального здоровья сотрудников ОВД должна строиться, прежде всего, на поддержании и укреплении когнитивной, эмоциональной и поведенческой составляющих профессионального здоровья личности. Это могут быть профессионально-психологические тренинги, занятия, направленные на формирование и развитие определенных качеств, навыков и умений, необходимых для поддержания профессионального здоровья сотрудников органов внутренних дел⁵.

Для развития когнитивной составляющей профессионального здоровья можно рекомендовать проведение тренингов по развитию профессиональной памяти, профессиональной наблюдательности и накоплению опыта профессиональных восприятий, тренировок по развитию профессиональной чувствительности. Это связано с тем, что при осуществлении профессиональной деятельности большое значение для сотрудников имеет активизация их профессионального мышления, наблюдательности. Им приходится постоянно оперировать различной информацией: сведениями, сообщениями, сводками, ориентировками и т. п., поэтому память сотрудников ОВД подвержена большим нагрузкам. Сотрудникам органов внутренних дел важно использовать в своей профессиональной деятельности рефлексию в отношении своего профессионального здоровья, понимания роли здоровья в жизнедеятельности, а также основных факторов, оказывающих как негативное, так и позитивное влияние на профессиональное здоровье человека. Те, у кого вышеперечисленные качества, недостаточно развиты, вряд ли смогут эффективно выполнять свои служебные обязанности, что прямо отразится на их профессиональном здоровье.

Для укрепления профессионального здоровья (эмоциональный компонент) целесообразно использовать психорегулирующие тренировки, направленные на овладение навыками использования простейших методов саморегуляции, позволяющие регулировать эмоциональные состояния личности, снимать излишнее напряжение, создавать определенный положительный настрой в деятельности сотрудника⁶. Сюда же можно отнести и аутогенную тренировку, овладение приемами волевой саморегуляции. Данные тренировки позволят сотрудникам органов внутренних дел сохранять благоприятное психическое состояние для успешной работы.

Для обеспечения профессионального здоровья (поведенческий компонент) сотрудников органов внутренних дел рекомендуется проводить тренинг по психологическому моделированию условий и трудностей оперативно-служебной деятельности, позволяющий создать внешние и внутренние (психологические) условия, близкие к реальным условиям оперативно-служебной деятельности⁷. Это позволяет формировать и укреплять способность к адекватным действиям, приобретению навыков по недопущению нежелательного поведения в сложных ситуациях профессиональной деятельности.

Необходимо сказать, что профессионально-психологические тренинги, направленные на сохранение профессионального здоровья сотрудников ОВД, должны проводиться комплексно. Только так сотрудники могут научиться успешно преодолевать сложные (и даже опасные для жизни) ситуации, не допускать переутомления и избегать различных заболеваний, связанных с нервной нагрузкой.

В заключение хотелось бы отметить, что охрана профессионального здоровья, формирование позитивных мировоззренческих установок личного состава является одной из приоритетных задач современной системы психологической службы органов внутренних дел, и только комплексный подход к этой проблеме позволит улучшить состояние профессионального здоровья сотрудников.

- ¹ Назарбаев Н. А. Построим будущее вместе: Послание Президента страны народу Казахстана // Казахстанская правда. 2011.28 янв.
- ² Маклаков А. Г. Основы психологического обеспечения профессионального здоровья военнослужащих: Автореф. ... дис.д-ра психол.наук — СПб., 1996.
- ³ Никифоров Г. С. Надежность профессиональной деятельности. — СПб., 1996.
- ⁴ Психология профессионального здоровья / Под ред. Г. С. Никифорова — СПб., 2006.
- ⁵ Столяренко А. М. Морально-психологическое обеспечение деятельности личного состава органов внутренних дел и внутренних войск при чрезвычайных обстоятельствах: Учеб. пос. — М., 1998.
- ⁶ Буданов А. В. Обучение сотрудников правоохранительных органов тактике и методам обеспечения личной безопасности. — М., 1997.
- ⁷ Столяренко А. М. Указ.раб.

Түйін

Аталған мақала ІІО қызметкерлерінің кәсіби денсаулығын сақтау мәселелеріне арналған. Онда оның жағдайына әсер етуші факторлар ашылады және аталған бағыттағы психологиялық жұмыстың тиімділігін арттыру бойынша ұсынымдар ұсынылады.

Resume

This article is devoted a problem of professional health of employees of law-enforcement bodies. In it the factors influencing professional health of employees are analyzed and recommendations of psychological work its conditions directed on preservation are presented.

A. S. Tukiyeu, Associate Professor (Candidate of jurisprudence): Department of Criminal Procedure, The Karaganda Academia Ministry of Internal Affairs of Kazakhstan

ABOUT THE REVISION OF THE CONCEPT OF PRE-TRIAL DETENTION IN CRIMINAL PROCEEDINGS THE REPUBLIC OF KAZAKHSTAN

Detention plays large role in the modern Kazakhstan concept of pre-judicial restriction of freedom. In development of the given institute the essential contribution have brought such Soviet and Russian scientists as: S. P. Bekeshko, E. G. Vasileva, I. A. Veretennikov, V. N. Grigoriev, A. P. Guljaev, I. M. Gutkin, A. A. Davletov, P. M. Davydov, B. A. Denezhkin, Z. D. Enikeev, A. A. Zhurauskas, V. V. Kalnitsky, L. M. Karneeva, Z. F. Kovriga, V. M. Kornukov, N. N. Korotky, V. G. Kochetkov, F. M. Kudin, A. M. Larin, I. A. Panteleev, I. L. Petruhin, V. A. Pohmelkin, I. A. Reyotjunsy, V. M. Savitsky, A. A. Sergeev, M. S. Strogovich, L. V. Frank, A. A. Chuvilev, S. A. Shejfer, P. P. Yakimov and others, and also the Kazakhstan authors: A. N. Ahpanov, A. JA. Ginzburg, S. M. Zhalybin, K. Z. Kapsaljamov, M. Ch. Kogamov, S. D. Ospanov, T. E. Sarsenbaev, A. L. Khan, M. K. Shagirowa, and others.

Importance of a question is successfully underlined by professor M. Ch. Kogamov who notices that, unfortunately, in practice the stereotype concerning detention which is still considered as prevailing means for disclosing of crimes till now is not overcome. Mainly these can explain «the serious violations of legality caused by unmotivated detention of the person as the suspect»¹.

Detention can be broken into two kinds: short-term detention (it is characteristic for the countries common law families) and long detention. Having taken into account that detention as STOP corresponds to the Kazakhstan administrative detention, and as a whole is difficultly entered in the modern concept of the Kazakhstan criminal procedure.

Well first, it is necessary to make a reservation that such detention from the international point of view. In the resolution of 1991/42 Commissions of Human Rights² there is no determination of the term «detention». As