

УДК 378.016:796.332.012.575(576)

КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ И КАЧЕСТВЕННЫЙ АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ ПЕРЕДАЧ МЯЧА В ОДНО КАСАНИЕ КОМАНДОЙ «KASPI BANK» АЛМАТЫ В ИГРАХ ЧЕМПИОНАТА РЕСПУБЛИКИ КАЗАХСТАН СРЕДИ КОМАНД ВТОРОЙ ЛИГИ 2010 ГОДА

С.А.Погорелов –
кафедра оздоровительной физической культуры,
КазНПУ имени Абая.

Рассматривается вопрос взаимосвязи объема и эффективности выполнения передач мяча в одно касание игроками команды «Kaspi bank» в играх чемпионата Республики Казахстан среди команд второй лиги 2010 года. Представлены количественные и качественные показатели передач мяча в одно касание в каждой игре и средние данные за 5 игр. Передачи мяча были классифицированы по направлению и месту их выполнения.

В условиях нарастания конкуренции за победу во внутренних и международных соревнованиях всё острее встает проблема изыскания способов добиться превосходства над соперником в различных компонентах игры. Решение этой задачи невозможно без разработки новых подходов к управлению тренировочным процессом на основе объективного контроля состояния игроков. В играх команд близких по классу, счёт матча не всегда объективно отражает истинный уровень индивидуальной и командной подготовленности спортсменов. Так как на результат игры помимо объективных факторов (техническая оснащённость, уровень физических кондиций, тактическая схема) влияют качество судейства, погодные условия, состояние футбольного поля. Поэтому для управления подготовкой тренеру необходимы: количественные показатели выполнения плана игры, определение степени реализации игроками технико-тактических и функциональных возможностей в соревнованиях. Тренировка технических приемов должна быть адаптирована к уровню современного футбола, в котором многое зависит от индивидуального технического мастерства игроков. В технической подготовке профессионального футболиста важно учитывать, чтобы способы выполнения приёмов соответствовали условиям, в которых они применяются. В этом случае малейшие изменения игровых условий требуют изменения техники. Техника зависима. Нет универсальной техники, т. е. нет таких способов выполнения движений, которыми можно было бы пользоваться в любых условиях и всегда успешно. Отсюда следует, что проблемы адаптации техники возникает при переходе от одних тренировочных условий к другим или в связи с использованием определённых неспецифических тренировочных средств. Наиболее ярко необходимость адаптации техники прослеживается в тех случаях, когда игрокам приходится действовать с мячом в экстремальных условиях: с максимальной мощностью, в условиях непосредственного физического контакта с соперником, при дефиците времени на исполнение приёмов. Адаптация техники - это фактически проблема переноса тренированности. В основе переноса тренированности лежит соответствие двигательных программ, выработанных в результате большого количества повторений действий с мячом, состоянию исполнительного (двигательного) аппарата и условиям проведения тренировок и игр.

Особое внимание придаётся передачам мяча как основному средству ведения игры. Выполняют их ногами, головой различными способами, имеющими свои разновидности. Все способы ударов носят определённую целевую направленность, которая характеризуется необходимой траекторией движения мяча, а также его оптимальной скоростью.

Целью работы явилось исследование количества и эффективности передач мяча в одно касание, выполненных игроками команды «Kaspi bank» Алматы в играх чемпионата Республики Казахстан среди команд второй лиги 2010 года.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы; педагогические наблюдения; методы математической статистики. Регистрация технических действий футболистов осуществлялась с помощью стенографической записи. Были проанализированы 5 игр команды «Kaspi bank». Фиксировались передачи мяча ногами в одно касание, которые выполнялись в различных зонах футбольного поля:

- в зоне обороны (не далее 30 метров от линии собственных ворот).

- в зоне атаки (не далее 30 метров от линии ворот соперника).
- в средней зоне (между зоной обороны и зоной атаки).

Передачи во всех трёх зонах были классифицированы по направлению:

- атакующие передачи вперёд.
- конструирующие передачи (передачи назад и поперек).

При обработке данных рассчитывалось количество передач мяча, и определялась их эффективность по зонам их выполнения и направлению.

Результаты исследования.

Таблица 1 - Объем и эффективность атакующих и конструирующих передач мяча в одно касание, выполненных игроками команды «Kaspi – bank» в играх чемпионата Республики Казахстан среди команд второй лиги 2010 года.

Команды	Общее кол-во передач	Атакующие передачи		Конструирующие передачи	
		Кол-во	Эф. %	Кол-во	Эф. %
«Достык» Алматы	80 (61)	38 (22)	57,9	42 (39)	92,9
«Райымбек»	138 (95)	61 (29)	47,5	77 (66)	85,7
«Цесна» Алматы	118 (89)	55 (33)	60,0	63 (56)	88,9
«Кайрат-2» Алматы	112 (78)	57 (30)	52,6	55 (48)	87,3
«ВКС ЦСКА» Алматы	92 (65)	42 (18)	42,9	50 (47)	94,0

В результате исследования было установлено (табл. 1), что наибольшее количество передач мяча в одно касание игроки команды «Kaspi- bank» совершили в игре с командой «Райымбек» (138 передач мяча). Из них 61 передача была атакующей, коэффициент эффективности при их выполнении составил 47,5%, и 77 передач мяча были конструирующими, коэффициент эффективности при их выполнении равнялся 85,7%.

Наименьшее количество передач мяча в одно касание игроки команды «Kaspi- bank» совершили в игре с командой «Достык» Алматы 80 передач мяча. Из них 38 передач были атакующими, коэффициент эффективности при их выполнении составил 57,9% и 42 передачи мяча были конструирующими, коэффициент эффективности при их выполнении равнялся 92,9%.

Таблица 2 - Объем и эффективность передач мяча в одно касание, выполненных игроками команды «Kaspi bank» в играх чемпионата Республики Казахстан среди команд второй лиги 2010 года.

Направленность передач	Зона обороны		Средняя зона		Зона атаки		Всего	
	Кол-во	Эф. %	Кол-во	Эф. %	Кол-во	Эф. %	Кол-во	Эф. %
Атакующие (вперед)	9,2	59,8	32,8	52,5	8,6	39,6	50,6	52,2
Конструирующие (назад и поперек)	5,2	100,0	44,6	90,3	7,6	78,7	57,4	89,8
Общее количество	14,4	74,8	77,4	74,0	16,2	57,2	108,0	72,2

Из таблицы 2 видно, что в среднем за игру футболисты команды «Kaspi bank» совершали 108 передач мяча в одно касание. Эффективность выполнения общего количества передач мяча в одно касание составляла 72,2%. Из общего количества передач мяча 50,6 передачи были атакующими (52,2%) и 57,4 передачи конструирующими (89,8%). Также было установлено, что в среднем за игру футболисты команды «Kaspi bank» в зоне обороны совершали 14,4 передачи мяча в одно касание с коэффициентом эффективности 74,8%, в средней зоне 77,4 передачи мяча, с эффективностью 74,0%, в зоне атаки 6,2 передачи мяча с эффективностью 57,2%.

Проведенное исследование позволяет сделать следующие выводы:

1. Общее количество передач мяча в одно касание, выполненных игроками команды «Kaspi - bank», варьировалось в диапазоне от 80 до 138 передач за игру при среднем значении 108,0 передачи мяча.
2. Наибольшее количество передач мяча в одно касание выполнялось футболистами в средней зоне футбольного поля (77,4 передачи мяча в среднем за игру).
3. Эффективность выполнения передач мяча в одно касание игроками «Kaspi - bank» команды варьировалась в диапазоне от 68,8% до 76,3% при среднем значении 72,2%.
4. Наиболее эффективны были передачи мяча в зоне обороны, а наименее эффективны - в зоне атаки.

1. Бузник А. Инструкция по работе научно-методических групп в неаматорских футбольных командах. Научно-методический (технический) комитет Федерации футбола Украины / А.Бузник, О.Джус. - Киев, 2001. - 40 с.

2. Голомазов С. Анализ игры «в одно касание» // Теория и практика футбола / С.Голомазов, А.Русанов, Б.Чирва. - М., 1999. - №2. - С. 2-9.

3. Голомазов С. Футбол. Проблема адаптации техники: Научно-методическое пособие. Выпуск 15 / С.Голомазов, Б.Чирва. -М.: РГАФК, 2000. - 31 с.

4. Лисенчук Г.А. Управление подготовкой футболистов / Г.А.Лисенчук. - Киев: Олимпийская литература, 2003. - 272 с.

5. Лухтанен П. Биомеханические аспекты игровой деятельности в футболе // Футбол-Профи / П.Лухтанен. - Донецк. - 2006. - №3 (4). - С. 40-47.

6. Люкишинов Н. М. Искусство подготовки высококлассных футболистов: Научно-методическое пособие / Н.М.Люкишинов. - М.: Советский спорт, 2003. - 416 с.

7. Морозов Ю. А. Анализ технико-тактической деятельности футболистов на X чемпионате мира / Под общ. ред. В.И.Козловского, Ю.А.Морозова, К.И.Бескова // Подготовка футболистов. - М., 1977. - С. 134-155.

8. Перевозник В.И. Исследование передач мяча в одно касание по итогам чемпионата мира 2006 г. / В. И.Перевозник, А. А. Перцухов // Слобожанський науково-спортивний вісник. - Харків, 2007. - №12. - С. 81-84.

Түйін

Бұл жұмыс сапасы саны жағынан допты бір рет тигізе отырып беруге арналған.

Summary

This work conducted with goal to find out quantity of giving a ball in one touching.