

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ МОЛОДЕЖИ

Б.Жусуева –

ст.преподаватель Нарынского государственного университета им. С.Нааматова,
Кыргызская Республика

Кыргызская Республика, к счастью, пока еще остается страной с невысокой распространенностью ВИЧ-инфекции. Однако наблюдается тревожная тенденция роста эпидемии. Так, в последние годы в стране ежегодно регистрировалось 130-170 случаев ВИЧ-инфекции. При этом, в 2006 году число официально зарегистрированных случаев увеличилось на 43% по сравнению с 2005 годом. В 2007 году было выявлено на 67,6% случаев ВИЧ-инфекции больше, чем в 2006 г., что составило 27,7% от общего числа зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции в Кыргызстане [1, с.18].

Первый случай ВИЧ-инфекции в Кыргызской Республике был зарегистрирован в 1987 году у гражданина одной из африканских стран, а в 1996 году выявлен первый случай среди граждан Кыргызстана. С 1998 года начались случаи регистрации ВИЧ-инфекции в регионах страны. Начиная с 2001 года, в Кыргызстане наблюдается быстрое распространение ВИЧ-инфекции. За последние 6 лет общее число официально зарегистрированных людей, живущих с ВИЧ, в стране увеличилось в 26 раз. [1, с.21.].

Опасной тенденцией для будущего Кыргызстана является то, что увеличивается число ВИЧ-позитивных женщин и детей, что свидетельствует о переходе эпидемии из среды ИПН (инъекционные потребители наркотиков) в общую популяцию. Так, если доля женщин от общего количества всех выявленных ЛЖВ составляла в 2001 г. 8%, то в 2007 г. их количество выросло до 20,7%. При этом, почти третья часть (31%) людей, живущих с ВИЧ, выявленных в 2005 и 26,8% в 2007 годах представлена женщинами. Количество женщин, живущих с ВИЧ, за последние 6 лет выросло в 76 раз, и на 1 ноября 2007 года достигло 272 человека. Выявлена 61 беременная женщина, живущая с ВИЧ. Трех детям, рожденным у ВИЧ-позитивных матерей, установлен диагноз ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция распространяется преимущественно среди лиц наиболее продуктивного возраста. Подавляющее большинство (85%) выявленных лиц находится в возрасте 20-40 лет, в том числе 47% в возрасте 20-29 лет, 38% -30-40 лет [1, с.24]. 51 случай ВИЧ-инфекции зарегистрирован среди детей до 18 лет, в том числе 37 детей раннего возраста (до 5 лет). Инфицирование детей происходило при употреблении наркотиков, половым путем, от зараженной матери внутриутробно. Зарегистрированы также случаи заражения детей в медицинских учреждениях при проведении медицинских процедур.

По состоянию на 1 ноября 2007 года в Кыргызстане выявлено 1385 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе 1269 среди граждан Кыргызской Республики.

ВИЧ содержится во всех органах и тканях зараженного человека, а также во всех жидкостях и выделениях человека, однако, наибольшая его концентрация отмечается в крови, сперме, выделениях женских половых органов и грудном молоке, а слюна, слезы, моча содержат небольшое количество вируса, которое не может привести к заражению.

С каждым годом меняются показатели о количестве ВИЧ-инфицированных в регионах Кыргызстана. По последним сведениям, на 1 января 2009 года в Ошской области проживало 432 ВИЧ-инфицированных, в Джалалабадской области - 220, в Баткенской области - 38, в Иссыккульской области - 22, в Таласской области - 8, в Нарынской области - 3.

Причины малого количества больных, по сравнению с другими областями, в Нарынской области - этнический состав населения области (98,8% составляют кыргызы), а также малые показатели миграции населения. Но, несмотря на эти хорошие показатели, мы должны принимать различные меры по предотвращению распространения болезни, особенно среди молодежи. Актуальное дело сегодняшнего дня - вести разъяснительную работу среди школьников, держать их под постоянным вниманием, снабжая достаточной информацией об этой опасной болезни, о ВИЧ-инфекции, пути ее передачи, и о приемах по предохранению. Какими путями передается эта болезнь?

ВИЧ передается только 3 путями: через кровь (при использовании загрязненных инструментов, переливании инфицированной крови и ее препаратов, пересадке донорских органов); при половом контакте с человеком, живущим с ВИЧ; от инфицированной матери ребенку.

ВИЧ не передается:

при бытовых контактах;

- поцелуе, кашле, чихании, рукопожатии, пользовании туалетом;
 - пользовании баней (данные Республиканского объединения «СПИД» на 01.01.09.);
- пользовании бассейном; в общественном транспорте; через постельные принадлежности, посуду; книги и канцелярские принадлежности; укусы насекомых, домашних животных.

Каждый школьник должен знать об этом.

В ходе нашего исследования был проведен опрос (собеседование) учеников 7-11 классов средних школ №1 имени Токтогула, №4 имени Э. Ибраева, №7 имени М. Сыдыкова г. Нарын, средней школы им Ж. Сатылганова Ак-Талинского района. В опросе участвовало в общей сложности 420 учеников. Результаты опроса выявили, что ученики слабо информированы о ВИЧ-инфекции.

К сожалению, ученики не знают, как передается эта болезнь и как можно от нее предохраниться. Большинство (около 70%) опрошенных учеников ответили, что ВИЧ-инфекция передается через поцелуй, в то время как 15% думают, что инфекция передается во время общего пользования баней, 8% - во время пользования общественным транспортом, 3% - через общие постельные принадлежности, и только 2% опрошенных ответили правильно. Основной причиной плохих знаний об этой болезни является ограниченность мероприятий по информированию учеников проведением классных часов. Родители, школа должны относиться к этой проблеме на должном уровне. Было бы правильно вести разъяснительную работу, начиная с уровня детских садов. Заведующие детских садов должны иметь полное знание о ВИЧ/СПИДе и проводить семинары, тренинги среди родителей, воспитателей, няnek, поваров детского сада. Это веление времени[1].

Необходимо вести всестороннюю работу по предохранению подрастающего поколения от всяких инфекционных заболеваний, по их профилактике.

Основными субъектами непосредственного влияния на детей являются родители и учителя. Конечно, пока родители раздумывают о своевременности разговора с 12-14 летним сыном или дочерью на эту «стыдливую» тему, сами дети успеют получить у других источников много информации. Может быть, если родители и подростки, вместо того чтобы «стыдиться», откровенно беседуют на эту тему, дети получили бы необходимые сведения о ВИЧ-инфекции, о болезнях, передающихся половым путем и стали бы грамотнее в этих вопросах.

Единственный путь предохранения от ВИЧ-инфекции, от ее пагубных воздействий здоровью — разработать и распространять программы по профилактике среди молодого поколения: разработать программы по здоровому образу жизни; давать точные и полные сведения ученикам о ВИЧ и путях предохранения от него на классных часах, на семинарах, дискуссиях; воспитать толерантность по отношению к человеку, живущего с ВИЧ; учить делиться с другими своей информацией; проводить семинары, тренинги среди родителей; выпускать специальные санитарные листы, организовать уголки на эти темы; организовать экскурсии на областные, городские центры профилактики СПИДа, знакомить с работой этих центров; обеспечить высокий уровень знаний учителей и тренеров по этим проблемам; проводить встречи с участием специалистов, родителей о вредных воздействиях ВИЧ на человека, семью, обществу, государству.

Необходимо создать все условия для сохранения здоровья молодого поколения при выполнении вышеуказанных условий, при постоянном информировании о ВИЧ-инфекции, наносящей увечья здоровью человека, сокращающей его жизнь.

ВИЧ - болезнь на всю жизнь человека. Ни один человек до сих пор не смог вылечиться от неё.

1. Балтиева В.Г. и др. Профилактика ВИЧ-инфекции. Пособие для преподавателей пед.вузов КР.— Бишкек, 2007.

2. Дорожкина Л.А. и др. Профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи. - Алматы, 2009. - 147 с.

Түйін

Мақалада Кыргыз Республикасында жұқпалы аурулардың таралуының алдын-алу мәселесі қарастырылған.

Summary

The following article has been opened the profilation of Aids-infection by the dmong studied tecnagers.