

## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФУТБОЛИСТОВ В АСПЕКТЕ СПОСОБНОСТЕЙ К АДАПТАЦИИ

**Б.К.Адамбеков – к.п.н.,**  
**А.С.Якупов – ст.преподаватель КазНПУ им.Абая**

Решение футболистами в ходе соревновательных игр различных технико-тактических задач связано с разгадыванием тактических планов не только игроков команды соперника, но и предвидением действий партнеров и потому является прогнозирующим (1,2). Наиболее существенной характеристикой антиципации следует считать не только ее опережающий эффект, но и максимальные устранения неопределенности в ходе принятия прогностических решений. Таким образом, способности к антиципации - это не только пространственно-временное опережение, но и та или другая степень полноты и точности предсказания.

С учетом изложенного выше в рамках исследования была поставлена задача изучить связь между эффективностью выполнения футболистами индивидуальных атакующих и оборонительных тактических действий и показателями, характеризующими некоторые психические процессы у игроков (личностные психофункциональные особенности). Оценка эффективности выполнения футболистами индивидуальных атакующих и оборонительных тактических действий представлена в таблице 1, где приводятся показатели экспертных оценок эффективности выполнения футболистами, принимавшими участие в исследовании, индивидуальных атакующих и оборонительных тактических действий в соревновательных играх.

Таблица 1 - Оценка (в баллах) эффективности участия футболистов в групповых атакующих и оборонительных тактических действиях в соревновательных играх (по данным экспертов)

Виды групповых тактических действий футболистов	Средние показатели для всех футболистов	Размах индивидуальных показателей футболистов
<b>Атакующие:</b>		
– действия без мяча относительно партнера, владеющего мячом	3,47	2,57-4,55
–своевременность выполнения передач мяча	3,54	2,75-4,23
<b>Оборонительные:</b>		
– выбор позиции при атаке соперника в рамках групповых действий	3,43	2,41-4,37
– взаимодействие игроков разных игровых линий	3,53	2,48-4,23
– страховка игроков	3,32	2,41-4,61

Оценка эффективности участия футболистов в групповых атакующих и оборонительных тактических действиях представлена в таблице 1, а на рисунке 1 приводятся показатели экспертных оценок эффективности проведения футболистами, принимавших участие в исследовании, групповых атакующих и оборонительных тактических действий в соревновательных играх.

Данные исследования показывают, что средние показатели всех обследуемых футболистов, эффективность их участия в различных групповых тактических действиях в ходе соревновательных игр находятся в пределах от 3,32 до 3,54 балла.

Что касается оценки эффективности участия отдельных футболистов в групповых атакующих и оборонительных тактических действиях, то здесь наблюдается значительный размах данных показателей. Максимальные и минимальные индивидуальные оценки, также как и при оценке индивидуальных тактических действий, различаются более чем в 1,5 раза. Например, размах индивидуальных показателей эффективности выполнения игроками оборонительных действий, связанных со страховкой партнеров, составляет от 2,41 до 4,61 балла, а действий без мяча в ходе атаки относительно партнера, владеющего мячом, от 2,57 до 4,55 балла.

Следует отметить, что футболисты, отличающиеся по эффективности проведения групповых тактических действий, значительно различаются по показателям, характеризующих экстраверсию и интроверсию, а также такое свойство темперамента, как тревожность.

Кроме того, результаты исследования показали, что одной из важных индивидуальных

характеристик футболистов является также способность к антиципации, в частности, способность к прогнозированию собственных возможностей успешно выполнить различные двигательные действия.

Самооценка игроками вероятности точного исполнения индивидуальных действий с мячом и без мяча имеет большое значение. Переоценка игроками своих технических и физических возможностей связана с ошибками при выполнении действий с мячом и оборонительных действий, а недооценка – не позволяет в полной мере реализовать эти возможности в конкретном эпизоде игры.

Исследования в спортивных играх, в том числе и в футболе, дают основание говорить о том, что показатель, характеризующий точность оценивания своих возможностей успешно выполнить двигательные действия, в определенной степени является относительно консервативным признаком.

Ввиду того, что способность к точной самооценке своих возможностей успешно выполнить двигательные действия по нашим данным, наследуются, а показатели, характеризующие эту способность, можно считать в значительной степени прогностически информативными.

С учетом вышеизложенного одной из задач исследования было определение индивидуальных характеристик футболистов в аспекте способностей к прогнозированию возможностей успешно выполнить собственные действия с мячом и без мяча. На основании данных характеристик можно более целенаправленно конкретизировать те игровые задачи, которые должны решать игроки в соревновательных играх, а также индивидуализировать учебно-тренировочный процесс в разделе технико-тактической подготовки.

Таким образом, проведенный анализ индивидуальных результатов выполнения футболистами трех заданий дал возможность охарактеризовать их способности к прогнозированию своих возможностей успешно выполнить различные действия с мячом и без мяча. Проведенное исследование показало состоятельность выдвинутой гипотезы исследования.

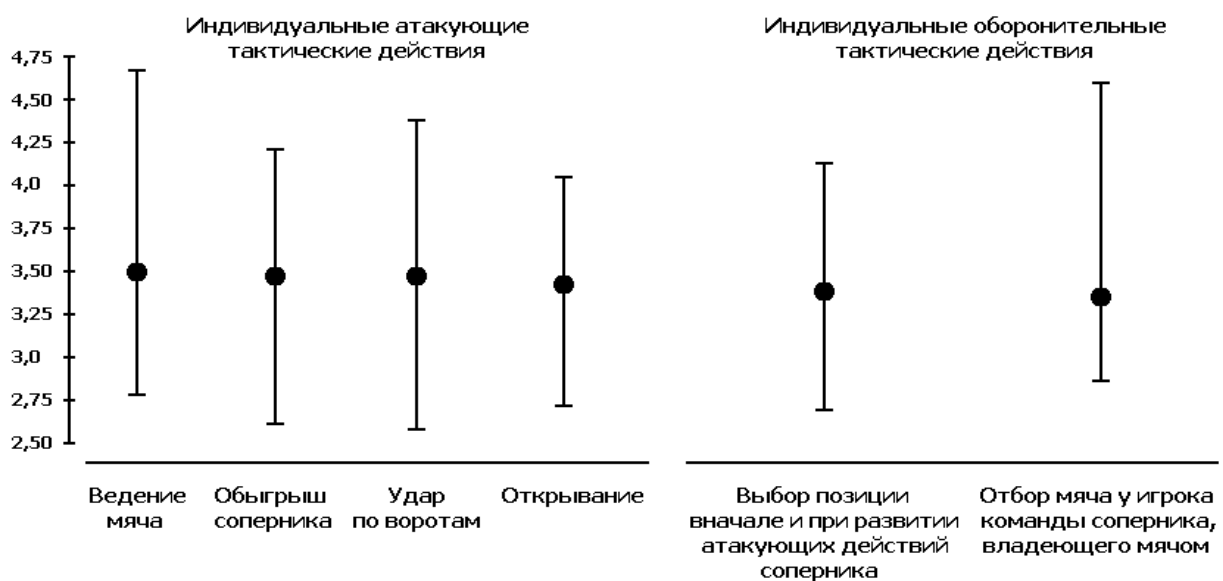


Рисунок 1 - Оценки (в баллах) эффективности выполнения футболистами индивидуальных атакующих и оборонительных тактических действий в соревновательных играх (средние данные и размах индивидуальных показателей футболистов)

1. Акпаев Т. Социально-психологическая характеристика футбольных команд-«лидеров» и «аутсайдеров» // Теория и практика футбола. – 2004. – № 2. – С. 23.

2. Полишкис М.С. Тактическая подготовка юных футболистов: метод. разработки. – М., ГЦОЛИФК, 1984. – 45 с.

Түйін

Мақалада футболшылардың ойынға бейімделу қабілеттерінің аспектісіндегі жек-дара смпаттамаларының нәтижелері қарастырылған.

Summary

The results of the individual characteristics of players in the aspect of ability to adapt.