

Продолжение таблицы

Вопрос	Ответ
2 как часто вы ощущаете симптомы ночью	
а) боль в груди или за грудиной области?	0 1 2 3
б) изжогу или боли в за грудиной области?	0 1 2 3
в) отрыжку или кислый вкус во рту?	0 1 2 3
г) боль или чувство жжения в верхней половине живота?	0 1 2 3
д) фарингит/ ангина или хрипота, которая связана с отрыжкой или изжогой?	0 1 2 3
3 как часто вы вынуждены отказываться от пищи или питья, которые вам нравятся, из-за симптомов?	0 1 2 3
4 как часто симптомы ГЭРБ влияют на вашу работоспособность или досуг?	0 1 2 3
5 как часто вам приходится принимать дополнительные лекарства, не прописанные доктором (антациды)?	0 1 2 3

Критерии эффективности терапии ГЭРБ является исчезновение симптоматики. При втором посещении врача – через неделю, как правило, симптомы исчезали наполовину. При четвертом посещении жалобы предъявляли 5% больных. Таким образом, омез является эффективным препаратом в лечении ГЭРБ.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1 Маев И.В., Вьючнова Е.С., Щекина М.И. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. – М. Журнал «Лечащий Врач», № 04. – 2004.
- 2 Калинин А.В. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь. – М., 2004. – 40 с.
- 3 Ивашкин В.Т. и др. Рекомендации по обследованию и лечению больных гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью. – М.: 2001.

УДК 502/504

А.Б. Гайсин¹, Е.Е. Сансызбаев², Ж.К. Бактыбаев¹, У.К. Иляшова³

- ¹РГКП Национальный центр гигиены труда и профзаболеваний, г. Усть-Каменогорск
²Восточно-Казахстанский государственный университет имени С. Аманжолова, г. Усть-Каменогорск
³РМО № 2, с. Ақжар

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ УРБАНИЗИРОВАННЫХ ТЕРРИТОРИЙ

ШҚО-ның екі үлкен орталығы – Семей және Өскемен қалаларындағы аурулардың құрылымдарының анализ нәтижелері ұсынылған.

Predstavlenny results of the benchmark analysis of the structure to diseases two large(big) centre East(Oriental)-Kazakhstan area(range;field;domain;region) – a city(town) Semeya and Mouth-Kamenogorska. Sdelanna attempt to reveal the regional particularities: influence Semipalatinskogo firing range in(to;at) Semee and industrial soiling the atmospheric air in(to;at) USTI-KAMENOGORSKE.

Актуальность. Одним из глобальных факторов, формирующих состояние здоровья населения, является процесс развития и уровень урбанизации, что выражается в росте различных видов промышленного производства и концентрации населения в городах. Результаты эпидемиологических исследований показали, что даже низкие концентрации химических веществ в атмосферном воздухе крупных городов оказали определенное негативное воздействие на здоровье населения, которое сопровождается снижением функции дыхательной системы, учащением рецидивов бронхиальной астмы, случаев госпитализации и другими изменениями в организме.

Для выяснения роли экологических факторов в структуре заболеваемости населения крупных городов нами была проведена сравнительная оценка двух центров Восточно-Казахстанской области – Усть-Каменогорска и Семей. Оба города относятся к экологически неблагоприятным: Усть-Каменогорск как крупный центр цветной металлургии; и Семей, длительно подвергавшегося воздействию ядерного полигона.

Города расположены в умеренном климатическом поясе с резко континентальным климатом (таблица 1). Географические координаты городов практически не отличаются. Физико-географическое микроположение городов относится к равнинным и предгорным районам, с относительными высотами местности 50-200 м. Климатические характеристики (средняя продолжительность солнечного сияния, средняя и минимальная температура января и июля, количество осадков и др.) так же не являются значительными, поэтому роль климатического фактора в формировании показателей заболеваемости можно исключить.

Для анализа состояния здоровья использовались такие показатели как смертность населения, общая заболеваемость, болезни органов дыхания, новообразования, врожденные аномалии, болезни системы кровообращения и болезни иммунной системы и кроветворных органов.

Смертность населения городов Усть-Каменогорска и Семей представлена на диаграмме 1. Данный показатель оказался выше в г. Усть-Каменогорске, в 2008 году превышение составило 29%. Динамика остается стабильной в течении всего периода исследования.

При анализе общей заболеваемости населения городов (диаграмма 2) выявлено что преобладает население г. Усть-Каменогорска над Семейем (в 2008 году на 35,5%).

Исходя из этих двух показателей, можно судить о большем влиянии на состояние здоровья промышленного загрязнения по сравнению с радиационным воздействием бывшего Семипалатинского полигона.

В структуре заболеваемости г. Усть-Каменогорска преобладают болезни органов дыхания (диаграмма 3), что связано с преимущественным выбросом предприятиями промышленных загрязнителей в атмосферный воздух. Уровень распространенности в Усть-Каменогорске превысил показатель Семей на 56,5%.

Новообразования (диаграмма 4) и врожденные аномалии (диаграмма 5) так же оказались более распространены в Усть-Каменогорске. Эти данные позволяют сделать предположение о том, что канцерогенный и тератогенный эффект ксенобиотиков оказался выше, чем у ионизирующего излучения.

Таблица 1 – Сравнение физико-географических условий городов

Город	Усть-Каменогорск	Семипалатинск
Географические координаты	49° 55' с.ш., 82° 37' в.д.	50° 20' с.ш., 80° 15' в.д.
Географическое положение	Расположен на юго-западных предгорьях Алтая, в районе слияния реки Ульбы с Ертіс, абсолютная высота – 250-300 м над уровнем моря.	Расположен на побережий р. Ертіс, в юго-восточном крае Приертісской равнины, с севера окаймляют сосновые боры на песчаных грядах четвертичных отложений, абсолютная высота – 200-225 м над уровнем моря.
Рельеф местности	Предгорье казахстанского Алтая, аккумулятивно-денудационная равнина, окаймленная с севера Убинским, с северо-востока Ивановским и с востока Ульбинским хребтами, с юга отрогами калбинского хребта, с относительными высотами 200-400 м.	Аккумулятивные равнины приертісия, с относительными высотами 50-100 м.
Геологическое строение	Возрожденные горы урало-монгольского мегаантиклинория, сложенные гранитоидами	Приертісская равнина
Средняя продолжительность солнечного сияния, часов в год	2500	2500
Средняя и минимальная температура января	-14-15° -49°	-15-16° -47°
Средняя и максимальная температура июля	+19° - + 20°; + 43°	+20° - + 21°; + 42°
Продолжительность периода со средней суточной температурой воздуха выше 10°, дней	более 140	более 140
Сумма средних суточных температур выше 10°	2300	более 2600
Осадки, мм в год	400-450	250-300
Число дней с устойчивым снежным покровом	около 160 дней	около 140 дней
Первые осенние заморозки	20 сентября	20 сентября
Последние весенние заморозки	15 мая	10 мая
Средняя годовая скорость ветра, м/сек	2-3	2-3
Число дней с пыльной бурей	5-10	10-20
Природная зона	Граница горно-лесостепной и горно-степной зон	Южная подзона степной зоны

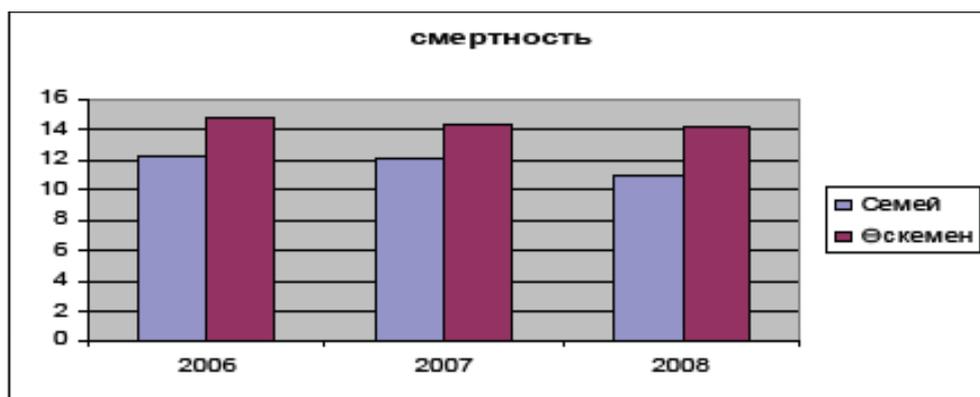


Диаграмма 1 – Смертность населения городов Усть-Каменогорска и Семей в 2006-2008 гг.

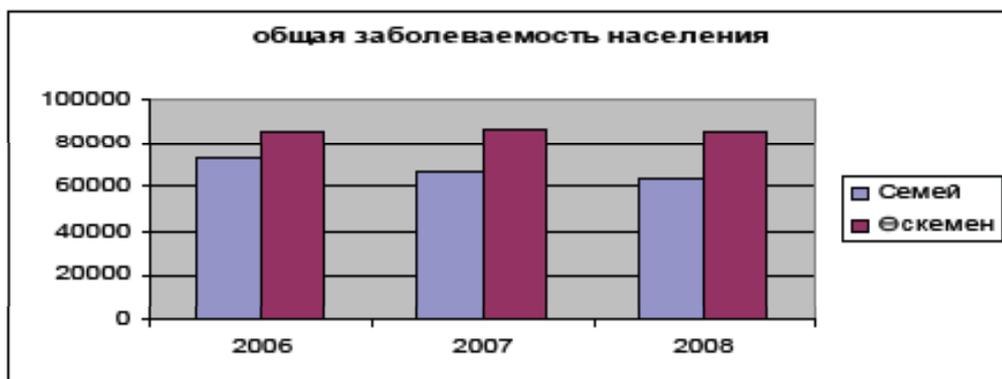


Диаграмма 2 – Общая заболеваемость населения городов Усть-Каменогорска и Семей в 2006-2008 гг.

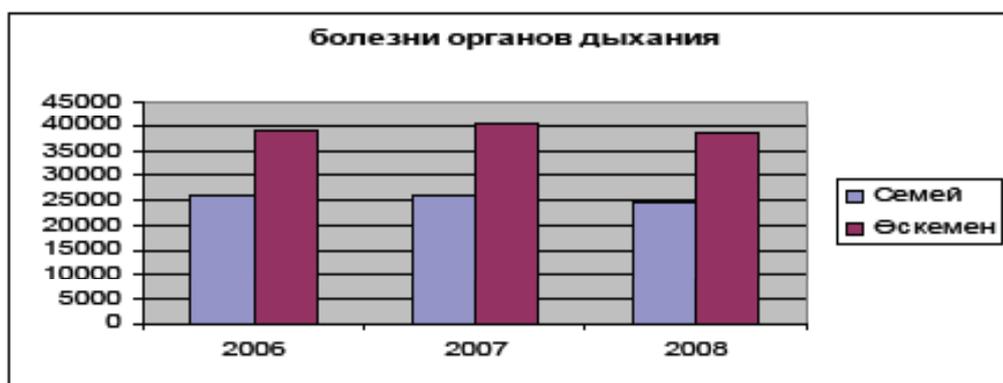


Диаграмма 3 – Болезни органов дыхания населения городов Усть-Каменогорска и Семей в 2006-2008 гг.

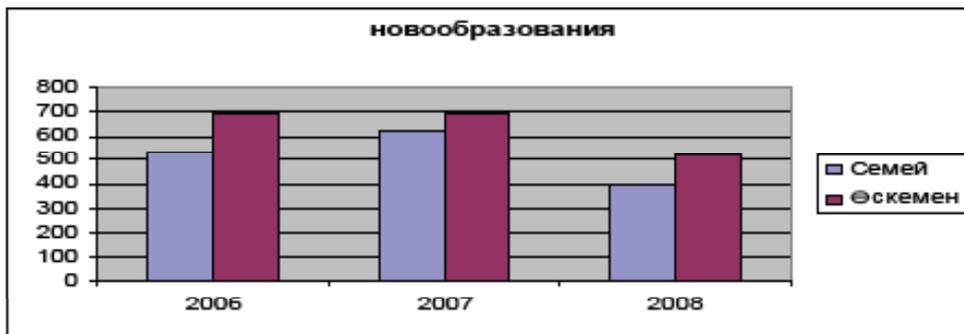


Диаграмма 4 – Новообразования среди населения городов Усть-Каменогорска и Семей в 2006-2008 гг.

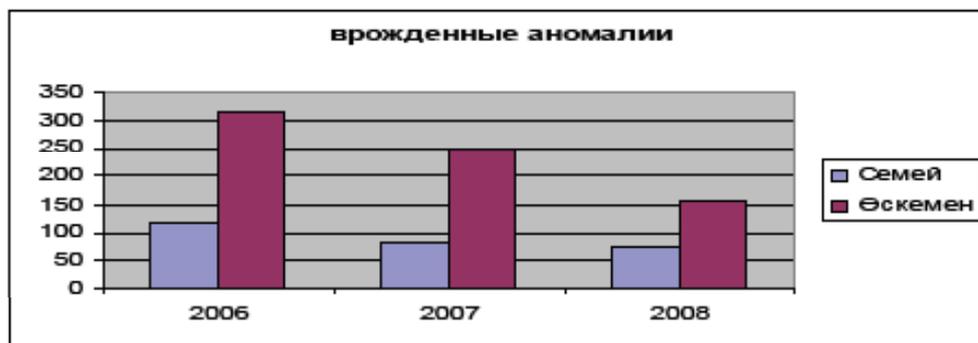


Диаграмма 5 – Врожденные аномалии среди населения городов Усть-Каменогорска и Семей в 2006-2008 гг.

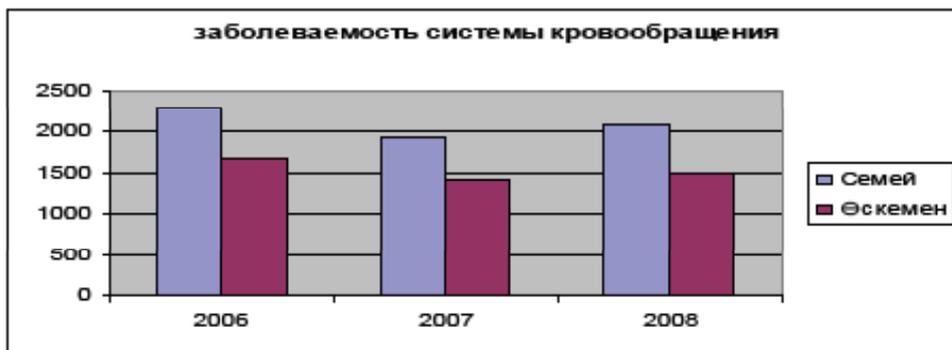


Диаграмма 6 – Болезни системы кровообращения населения городов Усть-Каменогорска и Семей в 2006-2008 гг.



Диаграмма 7 – Болезни иммунной системы и кроветворных органов населения городов Усть-Каменогорска и Семей в 2006-2008 гг.

В свою очередь показатели болезней системы кровообращения (Диаграмма 6) и болезней иммунной системы и кроветворных органов (Диаграмма 7) оказались выше в городе Семее. И если более высокий уровень болезней иммунной системы можно объяснить иммунодепрессивным действием радиации, то причины более широкого распространения заболеваний сердечно-сосудистой системы требуют дальнейшего изучения.

ВЫВОДЫ

1 Смертность и общая заболеваемость населения преобладает в г. Усть-Каменогорске над Семеем.

2 В структуре заболеваемости г. Усть-Каменогорска преобладают болезни органов дыхания, новообразования и врожденные аномалии.

3 Показатели болезней системы кровообращения и болезней иммунной системы и кроветворных органов оказались выше в городе Семее.