

2. Ибраев С.А. Системообразующая роль свободнорадикального окисления в фиброзном процессе в легких от воздействия угольно-породной пыли // Современные проблемы профессиональных заболеваний бронхолегочной системы: сб. науч. тр. - Караганда, 2001.- С.125-133.

3. Величковский Б.Т. Патогенетическое значение пиковых подъемов среднесуточных концентраций взвешенных частиц в атмосферном воздухе населенных мест // Гигиена и санитария. - 2002. - № 6. - С. 14-16.

4. Величковский Б.Т. Свободнорадикальное окисление как звено срочной и долговременной адаптации организма к факторам окружающей среды // Вестник РАМН. - 2001. - № 6.- С. 45-52.

5. Величковский Б.Т. Новые представления о патогенезе профзаболеваний легких пылевой патологии // Пульмонология. - 1995. - № 1. - С.6-16.

Тұжырым

Хризотил-асбесттің әсерінен өкпенің шанды патологиясының даму қаупі тобындағы адамдардың қанында метаболизмдік өзгерістер лейкоциттердегі фосфолипидтер мен гликоген деңгейінің артуымен және фосфоинозитидтердің төмендеуімен сипатталады.

Түйінді сөздер: хризотил-асбест, бронхит бойынша қауіп тобы, фосфолипидтер, гликоген, катехоламиндер

Summary

Persons of «risk» of dust lung disease from exposure to chrysotile-asbestos metabolic changes in the blood are characterized by increased levels of phospholipids, glycogen in leukocytes and reduced fosfoinozitivov.

Key words: chrysotile-asbestos, a group of «risk» for bronchitis, phospholipids, glycogen, catecholamine's

УДК 616.379-008.64:616.831-005.681.3

КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ПРЕПАРАТА ФЕЗАМ У БОЛЬНЫХ С ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

С.Н. Катели

Карагандинский государственный медицинский университет, г. Караганда

В статье дан анализ клинико-диагностической эффективности применения препарата фезам у больных с цереброваскулярной патологией. Препарат фезам может значительно усиливать метаболизм мозга как за счёт нейропротективного метаболического действия, так и за счёт усиления кровотока и микроциркуляции.

Ключевые слова: препарат фезам, пирацетам, головная боль

В настоящее время сосудистые заболевания головного мозга являются наиболее актуальной проблемой современной медицины. Наблюдаемый в последние годы рост цереброваскулярных заболеваний, высокая смертность населения от инсульта, значительная инвалидизация больных с острыми нарушениями мозгового кровообращения ставят эти заболевания в разряд не только медицинских, но и социальных проблем [1,2].

В связи с увеличением количества больных с ишемическими цереброваскулярными нарушениями повышается значение своевременного и эффективного лечения этих заболеваний, особенно первичной профилактики инсультов [3]. Одними из наиболее перспективных методов являются применение препаратов несущих многовекторное воздействие, влияющее, как на уровень кровоснабжения мозга, так и на его метаболизм [4].

В нашем исследовании было изучено влияние фезама – одного из таких комбинированных, современных препаратов, используемых для лечения острой и хронической недостаточности мозгового кровообращения. Одна капсула препарата содержит 400 мг пирацетама и 25 мг циннаризина.

Цель исследования. Изучение динамики неврологического статуса, когнитивных функций и данных исследования церебрального кровотока по магистральным артериям головы (МАГ).

Материал и методы. Обследовано 25 человек в возрасте от 25 до 75 лет (средний возраст $53,2 \pm 2,2$ лет) с признаками дисциркуляторной энцефалопатии – I-II степени с транзиторными ишемическими атаками в вертебробазилярном и каротидном бассейнах (15 женщин и 10 мужчин). У всех больных были признаки артериальной гипертензии с наличием или без наличия атеросклероза сосудов головного мозга. Данные больные были отнесены в первую группу исследования, получавших в комплексной терапии препарат фезам по 2 капсулы 3 раза в день. Во вторую группу сравнения вошли больные в количестве 30 человек (20 женщин и 10 мужчин, средний возраст $60,1 \pm 2,3$ лет), получавших в комплексной терапии пирацетам по 2 капсулы (400 мг) 3 раза в день, или его дженерик луцетам в аналогичной дозе.

До и после курса лечения у всех больных оценивали неврологический и нейропсихологический статус, проводили ультразвуковую доплерографию (УЗДГ) МАГ и транскраниальную доплерографию (ТКД). Проводили также оценку (в баллах) выраженности следующих симптомов: головная боль, головокружение, шум (или звон) в ушах, нарушение сна, утомляемость и степень снижения памяти.

В обеих группах выявлялись очаговые неврологические симптомы, нарушения при нейропсихологическом исследовании.

Диагноз ставили на основании анамнестических, клинических и параклинических признаков, а также при наличии ангиопатии сосудов сетчатки, гиперлипидемии, ТИА в анамнезе, выявления признаков стенозирования МАГ и т.д. Во всех группах с одинаковой частотой выявлялись признаки статической и динамической атаксии, пирамидной недостаточности, нистагм, рефлексы орального автоматизма, гипестезия и парестезии, дизартрия.

Результаты и их обсуждение. После проведённого лечения отмечалось улучшение самочувствия: у больных 1-й группы получавших препарат фезам, головная боль исчезла у 12 больных, а у 4-х снизилась их интенсивность; реже отмечали головокружение 12 пациентов, а у 8 больных оно прекратилось; отмечали улучшение общего фона настроения и повышение активности – 11 больных. Эффект от лечения у больных 2-й группы тоже был удовлетворительным, однако менее выраженным, чем в 1-ой группе больных не получивших препарат фезам: головная боль исчезла у 7 больных, а у 9 стала менее интенсивной; головокружение отмечалось реже у всех больных; улучшение настроения и повышение активности отмечали 8 больных.

Таблица 1 – Показатели произвольного внимания и сенсомоторных реакций

Группы исследования	Частота нарушений в пробе Крепелина			
	кол-во ошибок		скорость счётных операций	
	до лечения	после лечения	до лечения	после лечения
1-я группа	11,3	7,4	57,5	40,6
2-я группа	11,7	9,3	56,7	42,4

По данным анализа результатов экспериментально-психологического тестирования (таблица 1, 2) установлено, что комплексное лечение включавшее препарат фезам позволило повысить уровень умственной работоспособности, концентрации произвольного внимания и сенсомоторных реакций лучше, чем у больных не получивших данный препарат.

Таблица 2 - Показатели произвольного внимания по таблицам Шульте

Группы	Результаты исследования произвольного внимания									
	время в секундах					кол-во цифр, просмотренных за 30 секунд				
	I	II	III	IV	V	I	II	III	IV	V
1 гр. до леч.	52,4	48,6	49,2	49,2	50,4	15,3	16,2	18,3	17,4	14,8
1 гр. после леч.	47,1	45,6	45,3	43,2	42,8	17,5	19,4	22,3	21,4	24,5

2 гр. до леч.	52,6	46,7	46,3	47,6	51,2	16,4	15,7	17,2	17,3	15,2
2 гр. после леч.	50,4	45,7	45,3	45,6	47,5	17,4	17,6	19,7	19,5	18,7

Таким образом, после курса лечения фезамом отмечена позитивная динамика большинства неврологических и нейропсихологических параметров. Комплексное лечение с пирацетамом изолировано приводило к улучшению только части показателей, тогда как действие фезама в комплексном лечении давало значительно лучшие результаты, как со стороны когнитивных функций, так и в регрессе общемозговых симптомов. Наше исследование позволило объективизировать клиническую ценность комбинации метаболического и вазоактивного эффекта препарата фезам.

Литература

1. Гусев Е.И., Скворцова В.И. Ишемия головного мозга. – М.: Медицина, 2001. – 231 с.
2. Дамулин И.В. Сосудистая деменция // Неврологический журнал. – 1999. – Т.3, №4. – С.4-11.
3. Hershey L.A., Olszewski W.A. Ischemic vascular dementia // In: Handbook of Demented Illnesses / Ed. J.C. Morris. - New York: Marcel Dekker, 1994. – P.335-351.
4. Hoyer S. Memory function and brain glucose metabolism // Pharmacopsychiatry. – 2003. - 36, Suppl. 1. - P. S62-S67.

Тұжырым

Мақалада цереброваскулярлық патологиясы бар науқастарда фезам препаратын қолданудың клиникалық-диагностикалық әсерінің талдауы берілді. Фезам препараты ми метаболизмін нейропротекті метаболикалық әсер арқылы да, қан ағысын және микроциркуляцияны жылдамдату арқылы да едәуір күшейте алады.

Түйінді сөздер: фезам препараты, пирацетам, бас ауруы

Summary

In article is given analysis clinic-diagnostic efficiency of the using the preparation fezam beside sick with cerebrovaskular pathology. The preparation fezam can vastly intensify the metabolism of the brain both for count neuroprotektiv metabolic action, and for count of the reinforcement blood flow and microcirculation.

Key words: preparation fezam, pyracetam, headache