

2-м – 4-м этапах. Однако и на 5-м этапе имеют место достоверные и существенные различия между показателями 3-ей экспериментальной группы и группы сравнения 3 по параметрам тяжести оценки синдрома анозогнозии в баллах и отношения к лечению. Что свидетельствует о достаточной устойчивости терапевтического эффекта ППТ в отношении преодоления анозогнозии у зависимых от опиоидов, завершивших курсы стандартной детоксикации.

В тоже время следует отметить и то обстоятельство, что максимально благоприятные значения главного параметра анозогнозии – тяжести проявлений данного синдрома в баллах (24,3 – на третьем исследовательском этапе; 24,5 – на пятом исследовательском этапе) достигают лишь стартовых значений анализируемого показателя в экспериментальных группах 1 и 2 (24,3 – в экспериментальной группе 1; 24,6 – в экспериментальной группе 2). Т.е. результаты, полученные по настоящему исследовательскому фрагменту, свидетельствуют о том, что ППТ, проводимая зависимым от опиоидов после прохождения стандартных курсов детоксикации, с одной стороны – способствует достижению значимых терапевтических уровней снижения степени анозогнозии у зависимых от опиоидов, сопоставимых с показателями стационарной и амбулаторной МСР.

С другой – результаты настоящего исследования показывают, что сами по себе программы ППТ не в состоянии заменить полноценные курсы медико-социальной реабилитации зависимых от опиоидов в сочетании с последующей противорецидивной и поддерживающей терапией. В последнем случае возможно достижение минимальных уровней проявлений анозогнозии (19,5 – в первой экспериментальной группе, при возможном минимуме – 16,0 баллов), который соответствует максимальному показателю ремиссии. В третьей экспериментальной группе, соответственно, показатель достижения ремиссии (15,5%) – минимальный по отношению к 1-ой экспериментальной группе (34,3%, соотношение 0,45, $P < 0,01$) и ко 2-ой экспериментальной группе (31,36%, соотношение 0,49, $P < 0,01$).

Результаты, полученные по настоящему исследованию, свидетельствуют о достоверной и значимой терапевтической активности экспериментальной программы ППТ, проводимой в отношении зависимых от опиоидов, завершивших курсы стандартной детоксикации, по обеспечению редукции проявлений синдрома анозогнозии. В тоже время, необходимо констатировать существенно менее значительный итоговый результат реализации данной программы, не подкрепляемый достижениями предшествующих программ стационарной и амбулаторной МСР.

ДИНАМИКА ОСНОВНЫХ ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКИХ СИНДРОМОВ У ЗАВИСИМЫХ ОТ ОПИОИДОВ НА ЭТАПЕ ПНП

А.Л. Катков, Е.В. Ережепов

В ходе реализации программы Treetnet по разработке и внедрению новых, эффективных форм и методов наркологической помощи нами проводилось исследование эффективности экспериментальной программы первичной наркологической помощи (ПНП) зависимых от опиоидов. В частности, исследовались особенности динамики основных психопатологических синдромов у зависимых от опиоидов на этапе ПНП. На основании полученных результатов делались выводы об эффективности экспериментальной программы ПНП в отношении сдерживания темпов прогрессивности основных психопатологических синдромов у зависимых от опиоидов.

В таблице 1 отражена динамика представленности и выраженности в баллах основных психопатологических синдромов в экспериментальной группе зависимых от опиоидов на этапах исследования.

Как видно из таблицы 1, основные психопатологические синдромы, характеризующие фе-

номен химической зависимости – патологического влечения, абстинентной, хронической интоксикации, повышения толерантности, - представлен в 100% случаев. В тоже время, синдромы, характеризующие накопление вредоносного эффекта наркопотребления – психопатоподобный, висцеропатический, психоорганический – представлены, в основном, в диапазоне от 50% до 60% случаев. При этом, относительно менее объемные показатели (50,3% - 51,2%) отмечаются по профилю психоорганического синдрома. Более объемные (58,8% - 59,3%) – по профилю висцеропатического синдрома. Психопатоподобный синдром (53,0% - 53,4%) занимает среднюю позицию.

Из данных, представленных в таблице 1, следует, что показатели объема по всем анализируемым синдромам в период активного наблюдения – 6 месяцев – оставались стабильными, с тенденцией к незначительному увеличению значений по второй группе

Таблица 1

Динамика представленности и выраженности в баллах основных психопатологических синдромов в экспериментальной группе (n = 712)

Этапы Синдромы	0 мес. (n=712)		3 мес. (n=611)				6 мес. (n=552)									
	%	баллы	%	C	P	баллы	C	P	%	C ₁₋₂	P ₁₋₂	баллы	C ₁	P ₁	C ₂	P ₂
1. Синдром патологического влечения к ПАВ	100,0	3	22,2%	100,0	1,00	3	20,86%	0,94	100,0	1,0 / 1,0	-	3	20,6%	0,99	0,93	<0,05
		2	40,8%			2	42,86%	1,04				2	41,7%	0,97	1,02	
		1	37,0%			1	36,34%	0,98				1	37,7%	1,03	1,02	
2. Абстинентный синдром	100,0	3	19,2%	100,0	1,00	3	14,4%	0,75	100,0	1,00 / 1,00	-	3	15,2%	1,05	0,8	<0,01
		2	33,8%			2	36,3%	1,07				2	34,4%	0,95	1,02	
		1	47,0%			1	49,3%	1,05				1	50,4%	1,02	1,07	<0,05
3. Синдром хронической интоксикации	100,0	3	27,3%	100,0	1,00	3	27,1%	0,99	100,0	1,00 / 1,00	-	3	26,5%	0,98	0,97	-
		2	30,4%			2	29,8%	0,98				2	30,8%	1,03	1,01	
		1	42,3%			1	43,1%	1,02				1	42,7%	0,99	1,01	
4. Синдром повышения толерантности	100,0	3	20,2%	100,0	1,00	3	20,1%	0,99	100,0	1,00 / 1,00	-	3	19,8%	0,98	0,98	-
		2	39,1%			2	39,3%	1,01				2	39,1%	0,99	1,0	
		1	40,7%			1	40,6%	0,99				1	41,1%	1,01	1,01	
5. Психопатоподобный синдром	53,0	3	22,9%	53,0	1,00	3	23,1%	1,01	53,4	1,01 / 1,01	-	3	22,5%	0,97	0,98	-
		2	18,2%			2	18,0%	0,99				2	18,5%	1,02	1,01	
		1	11,9%			1	11,9%	1,0				1	12,4%	1,04	1,04	
6. Висцеропатический синдром	58,8	3	19,6%	59,1	1,01	3	20%	1,02	59,3	1,0 / 1,01	-	3	19,6%	0,98	1,00	-
		2	25,9%			2	25,4%	0,98				2	25,8%	1,02	1,00	
		1	13,3%			1	13,7%	1,03				1	13,8%	1,01	1,04	
7. Психорганический синдром	50,4	3	16,8%	50,3	1,00	3	17,3%	1,03	51,2	1,02 / 1,02	-	3	17%	0,98	1,01	-
		2	27,3%			2	26,5%	0,97				2	27,8%	1,04	1,02	
		1	6,3%			1	6,5%	1,03				1	6,4%	0,98	1,02	
8. Синдром изменения личности	30,8	3	14,7%	30,8	1,00	3	14,9%	1,01	31,4	1,02 / 1,02	-	3	14,7%	0,99	1,00	-
		2	8,4%			2	8%	0,95				2	8,8%	1,02	1,04	
		1	7,7%			1	7,9%	1,03				1	7,9%	1,0	1,03	

синдромов, не подкрепляемой должными критериями достоверности.

В тоже время по первым двум синдромам – патологического влечения и абстинентному, отслеживается достоверное уменьшение наиболее тяжелых проявлений данных состояний на втором (3 месяца от старта ПНП) и третьем (6 месяцев от старта ПНП) этапах. По профилю синдрома патологического влечения соотношения к стартовому показателю составили, соответственно, 0,94 и 0,93 при $p < 0,05$. По профилю абстинентного синдрома – 0,75 и 0,8 при $p < 0,01$.

Результаты, полученные при настоящем исследовании, свидетельствуют о терапевтической активности экспериментальной программы ПНП в отношении редукции наиболее тяжелых проявлений синдрома патологического влечения и абстинентного синдрома. Что, по-видимому, связано с изменением стереотипа наркопотребления (отход от наиболее «тяжелых», «уличных» наркотиков и смесей, корректировка дозировок).

В тоже время, тенденция к прогрессивному накоплению отрицательных последствий наркопотребления – сохраняется.

ДИНАМИКА ФАКТОРОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ЗАВИСИМЫХ ОТ ОПИОИДОВ НА ЭТАПЕ ПНП

А.Л. Катков, Е.В. Ережепов

Введение

В ходе реализации программы Treetnet по разработке и внедрению новых, эффективных форм и методов наркологической помощи нами проводилось исследование эффективности экспериментальной программы первичной наркологической помощи (ПНП) зависимых от опиоидов. В частности, исследовалась динамика факторов психологической устойчивости у зависимых от опиоидов на этапе ПНП.

На основании полученных результатов делаются выводы об эффективности программы ПНП в отношении повышения уровней психологической устойчивости у зависимых от опиоидов.

В таблице 1 приведены данные по динамике таких факторов психологической устойчивости, как базисные приобретения в общей экспериментальной группе зависимых от опиоидов на основных отслеживаемых этапах.

Таблица 1

Характеристика динамики факторов психологической устойчивости (параметр – базисные приобретения) в экспериментальной группе (n = 715)

Обозначение параметра	Сроки	3 мес. n=611			6 мес. n=552		
	0 мес. n=715	Среднее значение	Соотношение	p	Среднее значение	Соотношение	p
1. Базальное доверие	5,26	5,31	1,01	-	5,8	1,09 1,10	<0,05 <0,05
2. Автономность	4,32	4,83	1,12	<0,05	5,32	1,1 1,23	<0,05 <0,01
3. Уверенность	4,2	4,7	1,12	<0,05	5,65	1,2 1,34	<0,01 <0,01
4. Инициатива	5,0	5,2	1,04	-	5,54	1,06 1,1	- <0,05
5. Трудолюбие	4,55	5,02	1,1	<0,05	5,0	0,99 1,09	- <0,05
6. Ответственность	5,28	5,27	1,0	-	5,4	1,02 1,02	- -
7. Открытость	4,91	4,92	1,0	-	5,2	1,05 1,06	- -
Средний показатель по анализируемому параметру	4,79	5,03	1,05	-	5,41	1,07 1,12	<0,05 <0,05