

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЛИЦ С НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТЬЮ

Э.М. Аймакова, д.м.н. А.С. Субханбердина

г. Алматы

Введение

Распространение табачной эпидемии является глобальной проблемой, которая имеет серьезные последствия для здоровья людей. В странах Европы курят свыше 50% мужчин, число курящих женщин колеблется от 10 до 50%. На территории СНГ насчитывается свыше 70 млн. курильщиков. В последние годы во всем мире особую тревогу вызывает увеличение потребления табака и рост производства сигарет и других табачных изделий, увеличение числа женщин, молодежи, употребляющих табак.

Материалы и методы исследования

Наше исследование проводилось на базе Республиканского научно-практического центра психиатрии, психотерапии и наркологии (г. Алматы, РК). Условно здоровые никотинозависимые лица были обследованы путем случайного выбора. Было исследовано 169 человек. Из них основную группу составили лица с никотиновой зависимостью с пограничной патологией (n=81), контрольную группу - условно здоровые (без психической патологии) никотинозависимые лица (n=88). В составе основной группы были 39 мужчин (48,1%) и 42 женщины (51,9%), в контрольной группе - 45 мужчин (51,1%) (далее - 1-ая группа) и 43 женщины (48,9%) (далее - 2-ая группа).

В данном случае рассмотрим гендерные особенности некоторых характеристик условно здоровых лиц с никотиновой зависимостью.

Использованы клинико-психопатологический и клинико-anamnestический методы. Анализ результатов исследования проводился на основе описательной статистики, с использованием критериев Стьюдента, двустороннего точного критерия Фишера, программой «Экспертная система ESAG».

Результаты исследования

В нашей выборке средний возраст исследуемых мужчин составил +30,8 года, а женщин - +41,1 года. Неполное среднее образование имели 4 мужчин (8,9%), женщин таковых нет. Со средним образованием оказалось 18 мужчин (40%) и 19 женщин (44,2%). Незаконченное высшее образование имели 3 мужчины (6,7%) и 1 женщина (2,3%). Окончили ВУЗ 15 мужчин (33,3%) и 23 женщины (53,5%).

При рассмотрении сферы социальной занятости произошло следующее распределение. В 1-ой группе: 21 служащий (46,7%), во 2-ой группе - 32 служащих (74,4%) (p<0,05). Не работали на момент обследова-

ования 11 мужчин (24,4%) и 4 женщины (9,3%) (p<0,05). Работали по профессии 27 лиц в основной группе (60%) и 28 лиц в контрольной группе (65,1%), не работали по профессии 7 мужчин (15,6%) и 13 женщин (30,2%).

Анализ семейного положения показал, что 26 мужчин (57,8%) и 12 женщин (27,9%) состояли в браке (p<0,01). Не состояли в браке 16 человек (35,6%) из 1-ой группы и 9 человек (20,9%) из 2-й группы. В разводе были 17 женщин (39,5%) и 1 мужчина (2,2%) (p<0,01). Состояли в гражданском браке 2 обследованных лиц из основной и контрольной групп (4,7% и 4,4% соответственно). В нашей выборке оказалось 3 вдовы (6,9%).

Как видно из вышеизложенного, большее количество мужчин состоит в официальном браке (p<0,01), а женщины разведены (p<0,01).

При изучении семейных отношений выяснилось, что удовлетворены семейной жизнью 22 мужчины (48,9%) и 14 женщин (32,6%), а не удовлетворены 6 женщин (14%), мужчин таковых нет (p<0,05). Ответили «скорее не удовлетворен, чем удовлетворен» 3 мужчин (6,7%) и 6 женщин (14%).

При рассмотрении жилищных условий: во 2-ой группе 31 человек (72,1%) имел собственное жилье, 7 человек (16,3%) проживали у родителей или родственников, 3 человека арендовали жилье (7,7%). В то время как в 1-ой группе собственное жилье имел 31 человек (68,9%), 12 человек (26,7%) проживали у родителей или родственников, 2 человека (4,4%) жили в арендуемом жилье. Отсюда следует, что жилищные условия у мужчин и женщин существенно не отличаются.

Свое материальное положение считают крайне низким 4 женщины (9,3%), мужчин с таким ответом не было. Считают свой доход низким 11 мужчин (24,4%) и 15 женщин (34,9%), средним - 34 мужчины (75,6%) и 22 женщины (51,2%) (p<0,05). С высоким доходом среди обследованных лиц не оказалось.

Удовлетворены своей жизнью 18 мужчин (40%) и 7 женщин (16,3%) (p<0,05), не удовлетворены - 3 мужчины (6,7%) и 8 женщин (18,6%).

Тревога встречалась у 36 мужчин (80%) и 39 женщин (90,7%). Тревога не характерна 9 лицам мужского пола (20%) и 4 лицам женского пола (9,3%).

Посещали игровые клубы ежедневно 9 мужчин (20%) и 3 женщины (7%), что говорит о мужской предрасположенности к аддиктивному поведению.

Возраст первого употребления табака у мужчин пришелся на +16,1 года, а у женщин +19,2 года (p<0,05).

Большая часть женщин курят сигареты «Esse light» - 15 человек (34,7%), а у мужчин - всего 2 (4,2%) ($p < 0,01$). Женщины предпочитают сигареты «Кент-4» - 8 обследованных (18,6%), «Вок» - 6 (14%), «ЛД» - 6 (14%), «Мурагги» - 4 (9,3%), «Мальборо» - 2 (4,7%), «Кемэл» - 2 женщины (4,7%). Мужчины курят сигареты «Кент-8» - 15 человек (33,3%), «Соверен» - 10 человек (22,2%), «Парламент» - 7 (15,5%), «Собрание» («синее») - 5 (11,1%), «Мальборо» («красный») - 5 (11,1%), «ЛД» - 1 обследованный (2,2%).

Если мужчины в среднем курят 14 раз в день, то женщины - всего 9 раз. Средний возраст перехода эпизодического курения в систематическое приходится на +19,2 года у мужчин и +24,7 года у женщин ($p < 0,01$).

Если анализировать этап формирования никотиновой зависимости, то по данным нашего материала выяснилось, что самый ранний возраст употребления табака у мужчин приходился на +10 лет - 2 человека (4,4%), а у женщин на возрастной период +11-14 лет - 2 обследованные (4,7%). В период 15-17 лет впервые закурили 18 мужчин (40%) и 18 женщин (41,9%). Затем у мужчин следовал возраст с 18 лет до 21 года - 14 лиц (31,1%), а у женщин период 21 года - 25 лет - 8 человек (18,6%). По 2 женщины (4,7%) попробовали впервые табак в 31-40-летний и 41-50-летний периоды. У мужчин первого употребления табака в эти периоды не отмечалось.

На вопрос: «С какой целью закурили?» «Модно», - ответили 6 мужчин (13,3%) и 4 женщины (9,3%), с целью подражания друзьям закурили 17 лиц мужского пола (37,8%) и 14 лиц женского пола (32,6%). Заставили друзья 3 мужчин (6,7%) и 6 женщин (14%), от скуки закурили 4 лица из 1-ой группы (8,9%) и 4 лица из 2-ой группы (9,3%). Стали курить, чтобы не отличаться от других 3 обследованных из 1-ой группы (6,7%) и 2 человека - из второй группы (4,7%). Одиночество стало причиной курения 1 мужчины (2,2%) и 2-х женщин (4,7%). Курение «помогло» стать взрослым 6 мужчинам (13,3%), а женщин с таким ответом не оказалось ($p < 0,05$). «Попробовать», - ответили на поставленный вопрос по 14 курящих лиц из обеих групп (соответственно 31,1% и 32,6%). Курят, чтобы не нервничать, 1 мужчина (2,2%) и 4 женщины (9,3%); с целью похудеть - 2 женщины (4,7%). Стрессы стали причиной курения 3 мужчин (6,7%) и 4 женщин (9,3%). Своим курением решили обратить внимание родителей 2 женщины (4,7%).

В зависимости от времени суток:

- преимущественно утром курят 4 мужчины (8,9%);
- днем во время работы - 7 обследованных лиц из 1-ой группы (15,6%) и 13 человек - из 2-ой группы (30,2%).

Курят преимущественно по вечерам 12 лиц мужского пола (26,7%) и 4 лиц женского пола (9,3%), а ночью перед сном 6 (13,3%) курят только мужчины ($p < 0,05$). Постоянно, независимо от времени суток,

курят 2 лица мужского пола (4,4%) и 6 лиц женского пола (14%).

Начальной мотивацией употребления табака (по В.Ю. Завьялову) послужило:

- а) получение удовольствия (гедонистическая) у 14 мужчин (31,1%) и 3 женщин (7%) ($p < 0,01$);
- б) как противотревожное средство (атарактическая) - у 12 мужчин (26,7%) и 12 женщин (27,9%).

Стали курить, т.к. их «заставили» или курил авторитетный человек (субмиссивная) 12 лиц из 1-ой группы (26,7%) и 10 лиц из 2-ой группы (23,3%). Для повышения активности (гиперактивация) закурили только 2 женщины (4,7%), мужчины подобной целью не задавались. Закурили, чтобы уйти от реальности (собственно аддиктивная) 3 мужчин (6,7%) и 15 женщин (34,9%) ($p < 0,01$). Стали курить с коммуникативной целью 8 обследованных лиц из 1-ой группы (17,8%) и 8 - из 2-ой группы (18,6%).

У мужчин главной начальной мотивацией употребления табака послужила гедонистическая, затем атарактическая и субмиссивная цели, а потом только коммуникативная. У женщин главной начальной мотивацией послужила собственно аддиктивная, затем атарактическая, субмиссивная, и, наконец, коммуникативная. Женщины отличились желанием повысить с помощью курения свою активность.

Выводы

При анализе сведений об употреблении марки табачных изделий удалось выяснить, что женщины курят сигареты с меньшим содержанием никотина (смолистых веществ).

Мужчины отличаются первым знакомством с сигаретой в более раннем возрасте, чем женщины. Преимущественное употребление табака у лиц сильного пола приходится на подростковый период и период призыва и службы в армии. У женщин также первое употребление приходится на подростковый период и учебы в среднем или высшем заведении. Женщины отличились первым употреблением табака в более позднем периоде (после 30 лет). Женщины более тревожны, чем мужчины. Мужчины курят с целью подражания друзьям, «попробовать», «стать взрослым», «модно». У женщин цель курения - подражание друзьям, «попробовать», отличим явилась цель похудеть. Женщины отличаются тем, что они курят днем, во время работы, так как большая часть женщин скрывает от родственников и семьи факт курения.

У мужчин главной начальной мотивацией употребления табака послужила гедонистическая, затем атарактическая и субмиссивная цели, а потом только коммуникативная. У женщин главной начальной мотивацией послужила собственно аддиктивная, затем атарактическая, субмиссивная, и, наконец, коммуникативная. Женщины отличились желанием повысить с помощью курения свою активность.