
В целом, следует отметить отчетливый и устойчивый терапевтический эффект экспериментальной про-

граммы ППТ в отношении качества жизни зависимых от опиоидов, завершивших курсы амбулаторной МСР.

ДИНАМИКА СТАДИЙ ТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ У ЗАВИСИМЫХ ОТ ОПИОИДОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ ПРОТИВОРЕЦИДИВНУЮ И ПОДДЕРЖИВАЮЩУЮ ТЕРАПИЮ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ АМБУЛАТОРНОЙ МСР

Н.Б. Ережепов, А.Л. Катков

Введение

В ходе реализации программы Treetnet по разработке и внедрению новых, эффективных форм и методов наркологической помощи нами проводилось исследование эффективности экспериментальной программы противорецидивной и поддерживающей терапии (ППТ) зависимых от опиоидов, завершивших курсы амбулаторной МСР. В частности, исследовались особенности распределения стадий терапевтических изменений среди пациентов экспериментальной группы и группы сравнения. На основании полученных результатов делались выводы об эффективности экспериментальной программы ППТ в отношении зависимых от опиоидов.

В таблице 1 приведены данные о динамике распределения стадий терапевтических изменений во 2-ой экспериментальной группе на основных исследовательских этапах.

Как видно из таблицы 1 существенное и значимое перераспределение Т-баллов, характеризующих удельный вес стадий терапевтических изменений у пациентов 2-ой экспериментальной группы от стадий предразмышления и размышления к стадиям действий и сохранения достигнутых результатов, происходит в продолжение первых двух месяцев реализации активной фазы ППТ. Максимальный уровень терапевтической мотивации среди пациентов 2-ой экспериментальной группы фиксируется к концу 2-го месяца ППТ. Так, на 3-ем исследовательском этапе существенно уменьшаются средние значения стадии предразмышления (соотношение 0,89 при $P<0,01$), стадии размышления (соотношении 0,79 при $P<0,01$); и увеличиваются значения стадии действий (соотношение 1,15 при $P<0,01$), стадии сохранения результатов (соотношении 1,16 при $P<0,01$). Однако на следующих 2-х этапах, характеризующих ситуацию через 0,5 года и 1,0 год после завершения

активной фазы ППТ, отмечается тенденция к некоторому ухудшению анализируемых показателей, без подкрепления соответствующими критериями достоверности. Таким образом, следует констатировать достаточно устойчивую конструктивную динамику по стадиям терапевтических изменений во 2-ой экспериментальной группе зависимых от опиоидов после амбулаторной МСР.

В таблице 2 представлена сравнительная характеристика распределения стадий терапевтических изменений среди пациентов во 2-ой экспериментальной группе и группе сравнения 2.

Как видно из данных таблицы 2, достоверные и существенные отличия в пользу экспериментальной группы 2 прослеживаются на всех основных этапах, начиная со 2-го. При этом, наиболее существенные отличия имеют место на 4-ом и 5-ом исследовательских этапах. Что демонстрирует устойчивость основного результата экспериментальной программы ППТ в сфере формирования терапевтической мотивации на сохранение трезвости у существенной части зависимых от опиоидов, прошедших амбулаторную МСР.

Следует отметить также и то обстоятельство, что по абсолютному значению Т-баллов наиболее значимых – 3-ей и 4-ой стадий терапевтических изменений, достигаемых на заключительных исследовательских этапах (с 3-его по 5-ый), экспериментальная группа 2 проигрывает экспериментальной группе 1 – зависимых от опиоидов после завершения стационарной МСР.

Однако, эти отличия не носят критического характера. Что, в конечном итоге, отражается в сопоставимых объемах ремиссии на заключительных исследовательских этапах в 1-ой и 2-ой экспериментальных группах, и более существенной разнице по значениям показателя срывов (неустойчивой ремиссии).

Таблица 1

Характеристика динамики распределения по стадиям терапевтических изменений (Д. Прохазка, К. Диклементе)
во 2-ой экспериментальной группе

Сроки Стадии	0 мес.			1 мес.			2 мес.			0,5 года			1 год		
	Среднее значение	Среднее значение	Среднее значение	Р	Соотношение	Р	Среднее значение	Соотношение	Р	Среднее значение	Соотношение	Р	Среднее значение	Соотношение	Р
Стадия предразмышления	66,1	62,0	58,8	<0,05	0,94	<0,05	58,8	0,95	<0,05	56,4	0,96	<0,05	53,1	0,94	-
Стадия размышления	44,0	36,2	35,1	<0,01	0,82	-	35,1	0,97	<0,01	48,8	1,39	<0,01	58,8	1,2	<0,01
Стадия действия	54,2	60,1	62,2	<0,01	1,1	-	62,2	1,03	<0,01	59,1	0,95	-	58,2	0,94	-
Стадия сохранения	55,1	59,3	63,4	<0,05	1,07	<0,05	63,4	1,07	<0,05	62,2	0,98	<0,05	60,7	0,97	-
								1,16	<0,01		1,13	<0,01		1,1	<0,01

Таблица 2

Сравнительная характеристика распределения по стадиям терапевтических изменений (Д. Прохазки, К. Диклементе)
пациентов во 2-ой экспериментальной группе и группе сравнения 2

Стадии Группы	0 мес.				1 мес.				2 мес.				0,5 года				1 год			
	Стадия пред-размышления	Стадия раз-мышления	Стадия дейст-вия	Стадия сохра-нения	Стадия пред-размышления	Стадия раз-мышления	Стадия дейст-вия	Стадия сохра-нения	Стадия пред-размышления	Стадия раз-мышления	Стадия дейст-вия	Стадия сохра-нения	Стадия пред-размышления	Стадия раз-мышления	Стадия дейст-вия	Стадия сохра-нения	Стадия пред-размышления	Стадия раз-мышления	Стадия дейст-вия	Стадия сохра-нения
Экспериментальная группа 2 (среднее значение)	66,1	44,0	54,2	55,1	62,0	36,2	60,1	59,3	58,8	35,1	62,2	63,4	56,4	48,8	59,1	62,2	53,1	58,0	58,2	60,7
Группа сравнения 2 (среднее значение)	67,0	43,1	53,6	54,1	66,0	40,1	56,2	56,4	65,2	44,1	50,4	53,6	70,4	32,2	45,6	50,1	72,2	36,0	48,2	47,9
Соотношение	1,01	0,98	0,99	0,98	1,06	1,1	0,93	0,95	1,1	1,25	0,81	0,84	1,25	0,66	0,77	0,8	1,36	0,62	0,83	0,79
P	-	-	-	-	<0,05	<0,01	<0,05	<0,05	<0,01	<0,01	<0,01	<0,05	<0,01	<0,01	<0,05	<0,05	<0,0	<0,01	-	<0,05

Таким образом, полученные по настоящему исследованию результаты свидетельствуют об эффективности экспериментальной программы ППТ

в отношении динамики стадий терапевтических изменений у зависимых от опиоидов, завершивших амбулаторную МСР.

ДИНАМИКА ФОРМИРОВАНИЯ ФАКТОРОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ К ПОВТОРНОМУ ВОВЛЕЧЕНИЮ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ОПИОИДОВ У ПАЦИЕНТОВ, ПОЛУЧАЮЩИХ ПРОТИВОРЕЦИДИВНУЮ И ПОДДЕРЖИВАЮЩУЮ ТЕРАПИЮ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ АМБУЛАТОРНОЙ МСР

Н.Б. Ережепов, А.Л. Катков

Введение

В ходе реализации программы Treetnet по разработке и внедрению новых, эффективных форм и методов наркологической помощи нами проводилось исследование эффективности экспериментальной программы противорецидивной и поддерживающей терапии (ППТ) зависимых от опиоидов, завершивших курсы амбулаторной МСР. В частности, исследовались особенности формирования факторов психологической устойчивости среди пациентов экспериментальной группы и группы сравнения. На основании полученных результатов делались выводы об эффективности экспериментальной программы ППТ в отношении зависимых от опиоидов.

В таблице 1 приведены характеристики динамики базисных приобретений во 2-ой экспериментальной группы на основных этапах исследования.

Как видно из таблицы 1 достоверная и существенная разница между анализируемыми показателями, в основном, имеет место на 3-ем, 4-ом и 5-ом отслеживаемых этапах. Диапазон соотношения значений исследуемых параметров увеличивается от 2-го к 5-ому этапу. Что, в частности отражено в динамике усредненного показателя. Так соотношение данного показателя на 3-ем и 1-ом этапах составляет 1,06; на 4-ом и 1-ом – 1,12 при $P < 0,05$; на 5-ом и 1-ом – 1,24 при $P < 0,05$. Полученные по настоящему фрагменту результаты свидетельствуют о достаточно высокой терапевтической активности ППТ в отношении формирования факторов базисных приобретений у зависимых от опиоидов, завершивших курсы амбулаторной МСР.

В таблице 2 приведены характеристики динамики факторов новообразований возраста во 2-ой экспериментальной группе на основных исследовательских этапах.

Как видно из таблицы 2 существенные и достоверные различия, в основном, регистрируются между 2-м и 3-м, 3-м и 4-м, 4-м и 5-м этапами. При этом, диапазон соотношений между анализируемым показателями 1-го и последующих этапов последова-

тельно возрастает, что свидетельствует о достаточно устойчивом терапевтическом эффекте ППТ в отношении параметров новообразований возраста. В частности, отмеченные выше закономерности характеризуют динамику усредненного показателя по анализируемому параметру: соотношение значений по 2-ому и 1-му этапам – 1,07, при $P < 0,05$; по 3-му и 1-му этапам – 1,17, при $P < 0,01$; по 4-му и 1-му этапам – 1,22, при $P < 0,01$; по 5-му и 1-му этапам – 1,24, при $P < 0,05$.

В таблице 3 приведены характеристики динамики социальных факторов, обеспечивающих устойчивость к повторному вовлечению в зависимость от ПАВ, во 2-ой экспериментальной группе.

Как видно из таблицы 3, достоверные и существенные отличия, характеризующие позитивную динамику исследуемых социальных факторов, отслеживаются на каждом этапе. Данный алгоритм характерен и для усредненного показателя по анализируемому параметру. В частности соотношение значений данного показателя (каждого последующего этапа по отношению к 1-му) составляло: 1,08, при $P < 0,05$ – на 2-ом этапе; 1,29, при $P < 0,01$ – на 3-ем этапе; 1,39, при $P < 0,01$ – на 4-ом этапе; 1,62, при $P < 0,01$ – на 5-ом этапе. Следует отметить, что терапевтическая динамика социальных факторов, как это следует из приведенных соотношений, была наиболее интенсивной из всех анализируемых параметров.

В таблице 4 приведены сравнительные характеристики динамики усредненных показателей параметров - базисных приобретений, новообразований возраста, социальных факторов – во 2-ой экспериментальной группе и группе сравнения 2.

Как видно из таблицы 4 существенные и достоверные отличия между сравниваемыми группами по анализируемым параметрам прослеживаются на 2-ом, 3-ем и 4-ом этапах. На 2-ом этапе не найдено достоверных различий лишь по параметру базисных приобретений, который, по результатам наших исследований, является наиболее инертным. На 5-ом этапе достоверные отличия прослеживаются